



METROWEST CAN
CARING ADULTS NETWORK
SUPPORTING ADULTS TO SUPPORT YOUTH

与人建立关系的宾果游戏！

你能完成宾果卡上的任务吗？成年人与青少年之间的关系对于青少年的成长来说至关重要。以下是与青少年建立良好关系的一些重要的初期步骤：

设置挑战，让他们尝试一些可能比较困难的事情。	针对会影响到他们的决定询问他们自己的意见。	你犯错时向他们道歉。	帮助他们解决一些问题。	找到共同的兴趣。
帮助他们与能够解决问题的其他人或服务建立联系。	给予反馈，确保包含正面评价。	分享你认为他们会感兴趣的文章、链接、博客、推文等。	现身比赛/音乐会/活动，支持他们。	当他们询问你的意见时，给出几个选项，而不是只给一个答案。
表扬他们勤奋努力的表现。	让他们了解你看到他们在正确处事。	万能位	花时间理解他们的观点。	询问他们未来所期待的事情。
告诉他们你从他们身上学到的东西并感谢他们。	在他们告诉你正在经历的事情后跟进询问后续状况。	共同尝试对于你们双方来说都是新鲜的事物。	讲笑话给他们听。	了解他们的兴趣以及他们感兴趣的原因。
和他们分享你对他们的期望。	请他们帮忙。	为他们创造作为领导者的机会。	帮助他们认识有共同兴趣的人。	告诉他们你喜欢他们的方面。

宾果卡上的任务都完成了吗？

将我们加入标签，并在 **Instagram** (@metrowest_can) 或 **twitter** (metrowestcan) 上分享你的宾果卡

MetroWest 关爱青少年的成年人网络(MetroWest CAN)的使命在于借助**与人建立关系的体系**来提高本地组织和社区成员用有效方法与儿童和青少年建立关系的能力，培养青少年的毅力以及帮助预防青少年的物质使用问题。