



**METROWEST CAN**  
CARING ADULTS NETWORK  
SUPPORTING ADULTS TO SUPPORT YOUTH

## ¡Bingo para el desarrollo de relaciones!

¿Puedes llenar el tablero? Las relaciones entre adultos y jóvenes son extremadamente importantes para el desarrollo juvenil. A continuación, presentamos unos primeros pasos que son excelentes para desarrollar sólidas relaciones con los jóvenes...

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| Rétalos a intentar algo que pudiera ser difícil.                                    | Pídeles su opinión sobre una decisión que los afecte.                   | Discúlpate con ellos cuando cometes un error.                                       | Ayúdalos a resolver algún problema.                        | Identifica algún interés en común.   |
| Ayúdalos a contactar a otra persona o servicio que pueda ayudarlos con un problema. | Brinda tus observaciones, asegurándote de incluir lo que hicieron bien. | Comparte un artículo, enlace, blog, tweet, etc., que creas que les pueda interesar. | Asiste a un juego, concierto o evento para apoyarlos.      | Cuando te pidan una opinión, ofréceles varias opciones en lugar de una sola respuesta. |
| Felicítalos cuando se esfuercen.  | Descúbrelos haciendo algo bien.   | <b>Espacio libre</b>  | Tómate un tiempo para comprender sus puntos de vista.      | Pregúntales sobre las cosas que ellos esperan en el futuro.                            |
| Diles algo que aprendiste de ellos y agrádeceles por eso.                           | Haz un seguimiento después de que te digan que están pasando por algo.  | Prueba junto con ellos algo que sea nuevo para ambos.                               | Cuéntales un chiste.                                       | Conoce sus intereses y por qué están interesados.                                      |
| Comparte una expectativa que tengas para ellos.                                     | Pídeles su ayuda.   | Crea una oportunidad para que sean líderes.   | Ponlos en contacto con alguien que comparta sus intereses. | Diles lo que te gusta de ellos.  |

**¿Llenaste el tablero?**

**Etiquétanos y comparte tu tablero en Instagram (@metrowest\_can) o en Twitter (metrowestcan)**

La misión de la Red de Adultos Responsables de MetroWest (MetroWestCaringAdult Network, MetroWest CAN) es desarrollar la capacidad de las organizaciones locales y los miembros de la comunidad de conectarse con niños y adolescentes de manera significativa utilizando el **Marco de Desarrollo de Relaciones** para desarrollar resiliencia y ayudar a prevenir el abuso de consumo de sustancias entre los jóvenes.