

TENHA COM VOCÊ
NAXOLONA
EVITE UMA OVERDOSE



TENHA COM
VOCÊ
NARCAN.
LIGUE
PARA O 911.

Você pode salvar uma vida.

Os socorristas de Natick estão aqui para ajudar. A Lei do Bom Samaritano protege quem liga para o número de emergência 911 para salvar uma vida.

www.mass.gov/maketherightcall

Para receber treinamento GRATUITO sobre o medicamento Narcan, entre em contato com o Departamento de Saúde de Natick: (508) 647-6460.

Mais recursos:

Linha de apoio contra o uso de drogas de MA:

800-327-5050

Seg. a sex. 8h – 22h

Sáb. e dom. 9h – 17h

www.helpline-online.com

O acompanhamento do tratamento é gratuito e confidencial.

Programa RISE do Instituto de Recursos da Justiça (JRI)

508-935-2960

Seg. e sex. 8h30 – 15h30

Ter., qua., qui. 8h30 – 18h30

1 Grant Street (Suite 100), Framingham

Narcan gratuito, prevenção da overdose e acesso seguro a seringas e troca de agulhas.

Reuniões do Learn to Cope às quartas-feiras, 7:00 da noite

Edward M. Kennedy Community Health Center

354 Waverly Street (3rd Floor), Framingham

www.learn2cope.org

Narcan gratuito e apoio às famílias.

Instrutores de Recuperação do SMOC

508-232-8282

Seg. a sex. 9h – 17h

Apoio gratuito e confidencial de instrutores de recuperação experientes para pessoas que estão se recuperando ou querem se recuperar de um problema com o uso de opioides.

A Natick 180 está comprometida em ajudar membros da comunidade que sejam viciados em opioides, dentre os quais estão tanto analgésicos comumente prescritos como OxyContin, Percocet e Vicodin, quanto drogas ilícitas, como heroína. Para salvar as vidas dos seus amigos e vizinhos que vivenciam doenças causadas pelo uso de opioides, aqui estão algumas dicas de como reduzir o risco de uma overdose fatal:

1. Presuma que todas as drogas ilícitas contêm fentanil,

um opioide potente que pode ser fatal em quantidades bem pequenas.

2. NUNCA use sozinho(a).

Faça um plano com um(a) amigo(a) sobre o que cada um fará se o outro sofrer uma overdose.

3. Procure sempre ter Narcan (conhecido como Naxolona) à mão.

Esse spray nasal pode reverter uma overdose causada por opiodes e é gratuito para indivíduos que têm alto risco de presenciar ou passar por uma overdose (você que está em recuperação, usa opioides ativamente ou tem algum familiar com histórico de vício em opioides) através do Departamento de Saúde de Natick, do Programa RISE da JRI ou das reuniões do Learn to Cope, qualquer pessoa pode solicitar Narcan em uma farmácia local (podem ser cobradas participações na prescrição).

4. Não misture substâncias.

Misturar opioides com substâncias como álcool ou benzodiazepinas (como Xanax, Klonopin e Valium) aumenta o risco de overdose.

5. Use menos depois de um período de abstinência ou diminuição do uso.

Os indivíduos que estão saindo de tratamento, hospitalização ou encarceramento têm maior risco de overdose. Mesmo alguns poucos dias de abstinência podem diminuir a sua tolerância.

6. Ao usar, não tranque as portas de onde você está.

Portas trancadas podem evitar que você receba ajuda rapidamente.

7. Ligue ou mande mensagem para alguém que esteja sofrendo com o vício.

Dê informações sobre como a pessoa pode se manter segura e diga que você se importa com ela.

Para mais informações, fale com a Natick 180 no site natick180@natickma.org ou (508) 647-6623.

