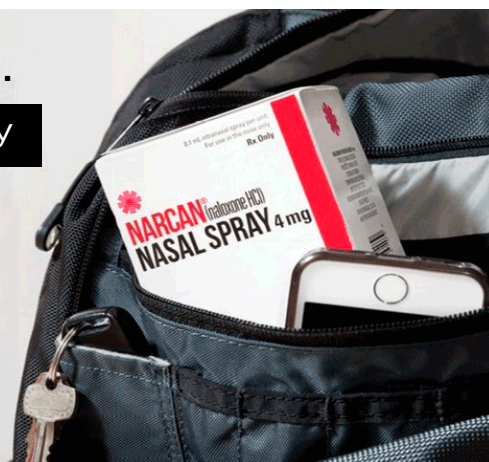


НОСИ С СОБОЙ НАРКАН.

ОСТАНОВИ ПЕРЕДОЗИРОВКУ



НОСИ С
СОБОЙ
НАРКАН.
ЗВОНИ 91.

Вы можете спасти жизнь.

Первое оперативное реагирование, натик, здесь, чтобы помочь. Закон доброго самаритянина защищает тех, кто звонит в 911, чтобы спасти жизнь.

www.mass.gov/maketherightcall

Чтобы получить БЕСПЛАТНОЕ обучение о нарконе, свяжитесь с отделом здравоохранения Натик: 508647-6460

Дополнительные ресурсы:

Телефон Доверия по Вопросам
Употребления Психоактивных
Веществ штата Массачусетс:
800-327-5050

Пн-пт с 8:00 до 22:00
Сб-вс с 9:00 до 17:00
www.helpline-online.com

Бесплатная, конфиденциальная навигация по лечению.

Программа RISE в Justice
Ресурсный институт (JRI)
508-935-2960

Пн и пт с 8:30 до 15:30
Вт, ср, четверг с 8:30 до 18:30
1 Grant Street (Suite 100), Framingham
Бесплатный наркан, профилактика
передозировки и безопасный доступ к
шприцам/обмен игл.

Встречи «Учимся справляться»
по средам в 19:00

Эдвард М. Кеннеди Общественный Центр
Здоровья
354 Waverly Street (3rd Floor), Framingham
www.learn2cope.org
Бесплатный наркан и поддержка семьи.

SMOC Тренеры по
восстановлению 508-232-8282

Пн-пт с 9:00 до 17:00
Бесплатная конфиденциальная поддержка от
опытных
Тренеры по восстановлению для людей,
находящихся или желающих выздороветь от
расстройства употребления опиоидов.

Натик 180 стремится помочь членам сообщества, которые зависимы от опиоидов, включающие в себя обычно назначаемые обезболивающие, такие как оксиконтин, перкоцет и викодин, а также уличные наркотики, такие как героин. Чтобы спасти жизни друзей и соседей, которые страдают расстройством употребления опиоидов, **вот несколько советов, чтобы уменьшить риск смертельной передозировки:**

1. **Считайте, что все уличные наркотики содержат фентанил, мощный опиоид, который может быть смертельным в очень небольших количествах.**

2. **НИКОГДА не употребляйте в одиночестве.**

Составьте план с другом о том, что каждый из вас будет делать, если другой человек передозировует.

3. **Убедитесь, что под рукой есть наркан (он же Налоксон).**

Этот назальный спрей может предотвратить передозировку опиоидов и является бесплатным для лиц с высоким риском стать свидетелями или испытать передозировку (т. е. вы находитесь в процессе выздоровления, активно употребляете опиоиды или являетесь членом семьи с историей опиоидной зависимости) при содействии с **Департамент здравоохранения Натик, программа RISE в JRI или встречи «Учись справляться».**

Любой человек из широкой публики может запросить наркан в местной аптеке (может применяться доплата по рецепту).

4. **Не смешивайте вещества.** Смешивание опиоидов с такими веществами, как алкоголь или бензодиазепины (такими как ксанакс, клонопин и валиум) увеличивает риск передозировки.

5. **Употребляйте меньше после любого периода воздержания или уменьшенного использования.** Люди, оставляющие лечение, госпитализацию или тюремное заключение, подвергаются большему риску передозировки. Даже несколько дней воздержания могут снизить вашу переносимость.

6. **При употреблении не запирайте за собой двери.** Запертые двери могут помешать вам быстро получить помощь.

7. **Свяжитесь с кем-то, кто борется с зависимостью по телефону или тексту.** Поделитесь с ними информацией о том, как себя обезопасить, и дайте им понять, что вы заботитесь о них.