

携带纳洛酮 (NAXOLONE) 制止药物过量



携带纳洛酮 (NARCAN) 。拨打 911。

您能挽救生命。

Natick 第一响应人员在此为您提供帮助。《好撒玛利亚人法》(Good Samaritan Law) 保护拨打 911 挽救生命的人员。

www.mass.gov/maketherightcall

想要获得有关纳洛酮 (Narcan) 的免费培训, 请联系 Natick 卫生部门: (508) 647-6460。

其他资源:

马萨诸塞州物质使用求助热线 (MA Substance Use Helpline):
800-327-5050

周一至周五 上午 8:00 至晚上 10:00

周六至周日 上午 9:00 至下午 5:00

www.helpline-online.com

提供免费治疗指引, 并且对服务内容保密。

Justice Resource Institute (JRI) 的
RISE 项目 (Program RISE at
Justice Resource Institute)
508-935-2960

周一和周五 上午 8:30 至下午 3:30

周二、周三、周四 上午 8:30 至下午 6:30

1 Grant Street (Suite 100), Framingham

免费提供纳洛酮 (Narcan), 可获得过量预防服务与安全注射器/针头更换。

Learn to Cope 会面 周三晚上 7:00

Edward M. Kennedy 社区医疗中心 (Edward M. Kennedy Community Health Center)

354 Waverly Street (3rd Floor), Framingham

www.learn2cope.org

免费提供纳洛酮 (Narcan) 和家庭支持服务。

SMOC 康复教练 (SMOC Recovery Coaches)

508-232-8282

周一至周五 上午 9:00 至下午 5:00

由经验丰富的康复教练向正在或想要进行阿片类使用障碍康复的人士提供免费支持服务, 并且对服务内容保密。

Natick 180 致力于帮助对阿片类药物上瘾的社区成员。该类药物包括常见的处方止痛药, 比如, 奥施康定

(OxyContin)、扑热息痛 (Percocet) 和维柯丁

(Vicodin) 以及海洛因等街头交易的药物。为了挽救经受

阿片类使用障碍的朋友和邻居的生命, 以下有一些提示, 能帮助降低药物过量的致命风险:

1. 预设所有街头交易的药物都含有芬太尼 (fentanyl)。这是一种极少量即可致死的强力阿片类药物。

2. 请勿在自己一人在场的情况下使用。

针对出现药物过量的情况, 就每个人的处理方式与朋友制定好计划。

3. 确保身边携带纳洛酮 (Narcan) (即烯丙羟吗啡酮 (Naloxone))。

该鼻腔喷雾能逆转阿片类药物过量的状况。对于很有可能目击或经历过量情况的人 (比如, 处于康复阶段的人、积极使用阿片类药物的人或者有阿片类上瘾人员的家庭成员) 来说, 可通过 Natick 卫生部门 (Natick Health Department)、JRI 的 RISE 项目 (Program RISE at JRI) 或者在 Learn to Cope 的会面时免费获得。任何普通大众可向当地药店申请纳洛酮 (Narcan) (可能需承担处方药的自付费用)。

4. 请勿混合使用各类物质。

将阿片类药物与酒精或苯二氮 (benzodiazepines) (比如, 阿普唑仑 (Xanax)、克诺平 (Klonopin) 和安定 (Valium)) 等物质混合使用会增加药物过量的风险。

5. 在停药或减量后, 再次用药应减量。

相关人员在结束治疗、住院或监禁后, 有更高的药物过量风险。即使仅停药几天, 都有可能降低您的耐药性。

6. 在用药时, 请勿锁上您身后的门。

锁门可能让他人无法对您进行快速抢救。

7. 打电话或发短信联系受药物上瘾所困的人员。

向有这些状况的人员分享如何保证自身安全的信息, 让他们知道您在关心他们。

如需了解更多信息, 请发送电子邮件至 natick180@natickma.org 或拨打 (508) 647-6623 联系 Natick 180。

