

**TENGA NAXOLONE
A LA MANO**

DE TENGA UNA SOBREDOSIS



**TENGA
NARCAN A
LA MANO.
LLAME AL
911.**

Usted puede salvar una vida.

El Personal de Rescate de Natick está disponible para ayudar. La Ley del Buen Samaritano protege a quienes llaman al 911 para salvar una vida.

www.mass.gov/maketherightcall

Para obtener capacitación GRATUITA sobre el Narcan, comuníquese con el Departamento de Salud de Natick: (508) 647-6460.

Recursos adicionales:

**Línea de Ayuda de Massachusetts sobre el consumo de sustancias:
800-327-5050**

De lunes a viernes, 8:00 a.m. - 10:00 p.m.
Sábado y domingo, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.
www.helpline-online.com
Proceso de tratamiento gratuito y confidencial.

**Programa RISE del Instituto de Recursos de Justicia (JRI)
508-935-2960**

Lunes y viernes, 8:30 a.m. - 3:30 p.m.
Martes, miércoles y jueves, 8:30 a.m. - 6:30 p.m.
1 Grant Street (Suite 100), Framingham
Narcan gratis, prevención de sobredosis, y acceso seguro a jeringas/intercambio de agujas.

**Reuniones de Learn to Cope (Aprenda a superarlo)
Miércoles a las 7:00 p.m.**

Centro Comunitario de Salud Edward M. Kennedy
354 Waverly Street (3er. piso), Framingham
www.learn2cope.org
Suministro de Narcan y apoyo familiar gratis.

**Asesores de Recuperación del Concejo de Oportunidades de South Middlesex (SMOC)
508-232-8282**

De lunes a viernes, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.
Apoyo gratuito y confidencial por parte de Asesores de Recuperación, para quienes desean recuperarse de un trastorno por consumo de opioides.

Natick180 tiene el compromiso de ayudar a los miembros de la comunidad que son adictos a los opioides, incluso los analgésicos comúnmente recetados, como OxyContin, Percocet y Vicodin, así como a las drogas ilegales, como la heroína. Con el fin de salvar la vida de los amigos y vecinos que tienen un trastorno por consumo de opioides, presentamos los siguientes consejos para reducir el riesgo de una sobredosis mortal:

1. Asuma que todas las drogas contienen fentanilo, un poderoso opioide que puede ser letal, aún en cantidades muy pequeñas.

2. NUNCA consuma solo(a).

Planifique con un(a) amigo(a) lo que cada uno(a) haría si la otra persona tiene una sobredosis.

3. Asegúrese de tener a la mano Narcan (también conocido como naloxona).

Este aerosol nasal puede revertir una sobredosis de opioides, es gratuito para las personas con alto riesgo de presenciar o tener una sobredosis (por ej., si usted está en recuperación, consume opioides de manera activa, o es familiar de alguien con antecedentes de adicción a los opioides), y se obtiene a través del Departamento de Salud de Natick, el programa RISE de JRI o las reuniones de Learn to Cope (Aprenda a superarlo).

Cualquier persona en general puede adquirir Narcan en una farmacia local (podrían aplicarse copagos de medicamentos con receta).

4. No mezcle las sustancias. Mezclar opioides con sustancias como el alcohol o las benzodiazepinas (como Xanax, Klonopin y Valium) aumenta el riesgo de una sobredosis.

5. Consuma menos cantidad después de cualquier período de abstinencia o de consumo reducido.

Las personas que acaban su tratamiento, son dadas de alta en el hospital o salen de la cárcel, tienen un mayor riesgo de sobredosis. Incluso unos pocos días de abstinencia pueden disminuir la tolerancia a las sustancias.

6. Cuando consuma, no cierre las puertas con seguro. Las puertas con seguro podrían evitar que le ayudemos rápidamente.

7. Llame por teléfono o envíe un texto a alguien que esté luchando contra una adicción.

Comparta información sobre cómo la persona puede mantenerse a salvo, y hágale saber que a usted le preocupa el bienestar de ella.



Para obtener más información acerca de Natick 180, envíe un correo electrónico a: natick180@natickma.org, o llame al (508) 647-6623.