

**TENGA NAXOLONE  
A LA MANO**

**DETENGA UNA SOBREDOSIS**



**TENGA  
NARCAN A  
LA MANO.  
LLAME AL  
911.**

## **Usted puede salvar una vida.**

**El Personal de Rescate de Natick está disponible para ayudar. La Ley del Buen Samaritano protege a quienes llaman al 911 para salvar una vida.**

[www.mass.gov/maketherightcall](http://www.mass.gov/maketherightcall)

**Para obtener capacitación GRATUITA sobre el Narcan, comuníquese con el Departamento de Salud de Natick: (508) 647-6460.**

### **Recursos adicionales:**

**Línea de Ayuda de Massachusetts sobre el consumo de sustancias:  
800-327-5050**

De lunes a viernes, 8:00 a.m. - 10:00 p.m.  
Sábado y domingo, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.  
[www.helpline-online.com](http://www.helpline-online.com)  
Proceso de tratamiento gratuito y confidencial.

**Programa RISE del Instituto de Recursos de Justicia (JRI)  
508-935-2960**

Lunes y viernes, 8:30 a.m. - 3:30 p.m.  
Martes, miércoles y jueves, 8:30 a.m. - 6:30 p.m.  
1 Grant Street (Suite 100), Framingham  
Narcan gratis, prevención de sobredosis, y acceso seguro a jeringas/intercambio de agujas.

**Reuniones de Learn to Cope (Aprenda a superarlo)  
Miércoles a las 7:00 p.m.**

Centro Comunitario de Salud Edward M. Kennedy  
354 Waverly Street (3er. piso), Framingham  
[www.learn2cope.org](http://www.learn2cope.org)  
Suministro de Narcan y apoyo familiar gratis.

**Asesores de Recuperación del Concejo de Oportunidades de South Middlesex (SMOC)  
508-232-8282**

De lunes a viernes, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.  
Apoyo gratuito y confidencial por parte de Asesores de Recuperación, para quienes desean recuperarse de un trastorno por consumo de opioides.

Natick180 tiene el compromiso de ayudar a los miembros de la comunidad que son adictos a los opioides, incluso los analgésicos comúnmente recetados, como OxyContin, Percocet y Vicodin, así como a las drogas ilegales, como la heroína. Con el fin de salvar la vida de los amigos y vecinos que tienen un trastorno por consumo de opioides, **presentamos los siguientes consejos para reducir el riesgo de una sobredosis mortal:**

**1. Asuma que todas las drogas contienen fentanilo**, un poderoso opioide que puede ser letal, aún en cantidades muy pequeñas.

**2. NUNCA consuma solo(a).**

Planifique con un(a) amigo(a) lo que cada uno(a) haría si la otra persona tiene una sobredosis.

**3. Asegúrese de tener a la mano Narcan (también conocido como naloxona).**

Este aerosol nasal puede revertir una sobredosis de opioides, es gratuito para las personas con alto riesgo de presenciar o tener una sobredosis (por ej., si usted está en recuperación, consume opioides de manera activa, o es familiar de alguien con antecedentes de adicción a los opioides), y se obtiene a través del **Departamento de Salud de Natick, el programa RISE de JRI o las reuniones de Learn to Cope (Aprenda a superarlo).**

Cualquier persona en general puede adquirir Narcan en una farmacia local (podrían aplicarse copagos de medicamentos con receta).

**4. No mezcle las sustancias.** Mezclar opioides con sustancias como el alcohol o las benzodiazepinas (como Xanax, Klonopin y Valium) aumenta el riesgo de una sobredosis.

**5. Consuma menos cantidad después de cualquier período de abstinencia o de consumo reducido.**

Las personas que acaban su tratamiento, son dadas de alta en el hospital o salen de la cárcel, tienen un mayor riesgo de sobredosis. Incluso unos pocos días de abstinencia pueden disminuir la tolerancia a las sustancias.

**6. Cuando consuma, no cierre las puertas con seguro.**

Las puertas con seguro podrían evitar que le ayudemos rápidamente.

**7. Llame por teléfono o envíe un texto a alguien que esté luchando contra una adicción.**

Comparta información sobre cómo la persona puede mantenerse a salvo, y hágale saber que a usted le preocupa el bienestar de ella.



**Para obtener más información acerca de Natick 180, envíe un correo electrónico a: [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org), o llame al (508) 647-6623.**