

**o vício do meu ente querido se tornou um problema.**

# **DO QUE EU FAÇO?**

**o vício do seu ente querido não é sua culpa e você não pode controlar o seu uso ou os efeitos que ele causa.** Uma das melhores coisas que você pode fazer para ajudar a pessoa amada a se tornar mais aberta a mudanças é aprender como definir os limites e a cuidar de si mesma. Veja alguns recursos que podem ajudar:

## **SOAR Natick - Supporting Outreach & Addiction Recovery (Assistência e recuperação de Vícios)**

Grupo de apoio localizado em Natick para pessoas que têm um ente querido que sofre com o uso de drogas.

Visite [www.SOARNatick.org](http://www.SOARNatick.org) para ver a agenda de reuniões.

## **Learn to Cope (Aprenda a Lidar)**

Grupo de apoio para pais/mães e membros da família de pessoas afetadas em opioides e outras drogas. Distribuição de Narcan e conteúdo educativo sobre o medicamento disponível nas reuniões. Confira o site para encontrar recursos e a agenda de reuniões.

Terças-feiras, das 7h às 21h, no Kennedy Community Health Center 354 Beverly St., Framingham

Visite [www.Learn2Cope.org](http://www.Learn2Cope.org)

## **INTERFACE - Linha de apoio do serviço de encaminhamento Seg a sex. das 8h às 17h**

Consultas gratuitas com um profissional de saúde mental sobre recursos disponíveis. Os moradores de Natick podem receber encaminhamentos personalizados e adequados para serviços de aconselhamento ambulatorial.

Número da linha de apoio: 888-244-6843 <https://interface.williamjames.edu/>

## **Al-Anon de MA e Nar-Anon de New England**

Grupos com 12 etapas para membros da família de uma pessoa que está lutando pelo vício em drogas. Confira o site para encontrar recursos disponíveis e a agenda de reuniões.

Visite [www.ma-al-anon-alateen.org](http://www.ma-al-anon-alateen.org) & [www.naranonctma.org](http://www.naranonctma.org)

## **Massachusetts Organization for Addiction Recovery - MOAR (Organização para Recuperação de Vícios de Massachusetts)**

Organização com recursos disponíveis para serviços de tratamento e recuperação em MA. [www.moar-recovery.org/resources](http://www.moar-recovery.org/resources)

## **Center on Addiction (Centro contra Vícios)**

Curso on-line que oferece serviços diretos aos pais e cuidadores de pessoas que sofrem com uso de drogas. O Centro contra Vícios se uniu à Partnership for Drug-Free Kids (Parceria para Crianças Livres de Drogas).

Visite [www.centeronaddiction.org](http://www.centeronaddiction.org)

## **Departamento de Saúde da Cidade de Natick (508-647-6623)**

Fale com Katie Sugarman, Administradora do Programa de Prevenção e assistência, para receber assistência confidencial com acompanhamento e apoio durante o tratamento

Terça e quarta, das 8h30 às 17h, quinta, das 8h30 às 19h e sexta, das 8h30 às 12:30

Se você tiver dúvidas ou preocupações, entre em contato no site [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

  
**Natick 180**  
[natick180.org](http://natick180.org)

Em caso de emergência, ligue para 911.

Você está tendo dificuldades por causa do uso de drogas?

# NÓS PODEMOS AJUDAR.

## Converse com alguém

Serviços de emergência psiquiátrica

1-800-645-5432 . 24 horas por dia, 7 dias por semana

ajuda durante uma crise. Fornecida por defensores públicos

ajuda direta para prevenção de suicídios e canal de mensagens para crises - Call2Talk

1-800-273-8255 . Envie a mensagem de texto C2T para o número 741741

[www.crisistextline.org](http://www.crisistextline.org)

mensagens de texto gratuitas e confidenciais com um(a) conselheiro(a) capacitado(a) contra crises.

## Recursos

ajuda com serviços de ajuda do Departamento contra Uso de Drogas de MA

1-800-327-5050 . [www.helplinema.org](http://www.helplinema.org)

informações e informações gratuitas e confidenciais para problemas com álcool e drogas. Serviços disponíveis em qualquer idioma. Serviço fornecido pelo Depto. de Saúde Pública de MA.

Seg. a sex. das 8h às 22h; sáb. e dom. das 9h às 17h da tarde

Programa RISE, Programa de Prevenção contra a Overdose de Opioides

1-800-935-2960 . 1 Grant St, Suite 100, Framingham

informações gratuitas e confidenciais sobre prevenção contra overdose de opioides e acesso a serviços de tratamento. Distribuição de Narcan, kits de redução de lesões, aconselhamento e exames para infecções sexualmente transmissíveis. Serviço fornecido pelo Instituto de Recursos da Justiça (JRI, por sua sigla em inglês).

Seg. e sex. às 3:30 da tarde; ter., qua., e qui., das 8:30 da manhã às 10 da tarde

ajuda de apoio do serviço de encaminhamentos INTERFACE

1-800-244-6843 <https://interface.williamjames.edu/>

consultas gratuitas com um profissional de saúde mental sobre recursos disponíveis. Os moradores de Natick podem receber encaminhamentos personalizados e adequados para serviços de aconselhamento ambulatorial. Seg. a sex. das 9h às 17h

## Vamos conseguir juntos

Instrutores de Recuperação do SMOC

1-800-322-8282 . Seg. a sex. das 9h às 17h

serviço gratuito e confidencial de instrutores de recuperação experientes para pessoas que estão se recuperando ou querem se recuperar de um problema com uso de opioides. Serviço fornecido pelo South Middlesex Opportunity Council.

se você tiver dúvidas ou preocupações, entre em contato através do e-mail [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

Se você cumprir a Lei do Bom Samaritano, que fornece imunidade contra execução judicial a pessoas que passam por uma overdose relacionada a drogas caso a pessoa procure assistência médica antes de ser encontrada em posse de substâncias controladas. Ver M.G.L. ch.94c 34a.

  
**Natick 180**  
[natick180.org](http://natick180.org)

Em caso de emergência, ligue para 911.