

A Natick 180 está trabalhando com você para combater o

estigma.



A Natick 180 é uma coalisão comunitária que une diversas pessoas e recursos ao redor de Natick para enfrentar os fatores que contribuem para o vício e para desenvolver características na comunidade no intuito de protegê-la contra esse problema. A Natick 180 também se esforça para promover diálogos na comunidade acerca do uso de substâncias tóxicas e da saúde mental, que são orientados por empatia, respeito, ciências e dados. A Natick 180 desenvolve e integra o trabalho da Força-tarefa de Natick Contra Opioides em conjunto com a Natick Unida pela Juventude, dois grupos comunitários que têm um vasto histórico de prevenção e redução de problemas advindos do uso de substâncias tóxicas em Natick.

O vício em substâncias ocorre em todas as comunidades e muitos indivíduos e famílias podem passar por isso. Mas o vício não define uma pessoa, nem reflete o amor de uma família ou o cuidado de uma comunidade.

Embora o vício não possa ser evitado em todas as circunstâncias, ao ajudar os indivíduos e famílias com programas, serviços e tratamentos de saúde integrados, Natick pode responder de maneira mais eficiente no auxílio aos membros da comunidade que possuem vícios.

Natick 180

O recurso que você tem na comunidade para a educação, a prevenção e a recuperação do vício.

Quer se envolver na prevenção e redução do uso de substâncias tóxicas em Natick?



Tem alguns minutos para se voluntariar?

1) Siga-nos nas redes sociais @Natick 180.



2) Cadastre-se em nossa lista para se manter atualizado(a). Você pode encontrar o link em natick180.org.



Tem algumas horas livres?

1) Para mais informações sobre alguns tópicos relacionados à prevenção do uso de substâncias tóxicas, ao tratamento de vícios e ao processo de recuperação, acesse o nosso site: natick180.org

2) Participe de um evento na comunidade. Você pode encontrar os eventos no calendário do site.



3) Capacite-se sobre como administrar o medicamento Naloxona (Narcan). Ligue para (508) 647-6460 e fale com o Departamento de Saúde de Natick para fazer um agendamento.

Quer se voluntariar de outra forma?

Envolva-se em uma das nossas equipes de ação, que se encontram mensalmente:

- Equipe de ação para conscientização e educação
- Equipe de ação para acesso a serviços

Fale conosco pelo e-mail



natick180@natickma.org

para mais oportunidades de voluntariado.



Natick 180

O recurso que você tem na comunidade para a educação, a prevenção e a recuperação de vícios.

Estamos
ensinando os moradores de Natick a se prevenir.

Estamos
educando a juventude de Natick sobre os riscos dos vícios.

Estamos
aumentando o acesso a serviços de tratamento e recuperação.

Estamos
aqui para ajudar.

#Natick180

● Natick180.org

CHECKLIST DE PREVENÇÃO

Os jovens são muito influenciados por seus pais e por outros adultos de quem gostam. As ações dos adultos podem ajudar a adiar ou a prevenir o início do uso de substâncias tóxicas. A equipe da Natick 180 desenvolveu algumas dicas para que você possa praticar a prevenção em sua residência ou comunidade.

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Conversar com os jovens que fazem parte da sua vida. | <input type="checkbox"/> | Sempre que possível, realize reuniões familiares ou sociais nas quais o álcool não faça parte das comemorações. |
| <input type="checkbox"/> | Usar as oportunidades do dia a dia - como em uma carona - para iniciar conversas abertas e sinceras sobre o uso de substâncias tóxicas. | <input type="checkbox"/> | NUNCA dirija sob a influência de álcool, maconha ou certos medicamentos com receita controlada. |
| <input type="checkbox"/> | Comunicar claramente as regras e expectativas da família sobre o uso de substâncias tóxicas, e tornar esse tópico um assunto recorrente. | <input type="checkbox"/> | Preste atenção em itens comuns da sua casa que podem ser usados como inaladores. Por exemplo: sífão de chantilly, lata de tinta spray ou alguns produtos de limpeza. |
| <input type="checkbox"/> | Fazer um plano com os jovens que fazem parte da sua vida sobre como é possível escapar de situações sociais desconfortáveis - e praticar essas estratégias. | <input type="checkbox"/> | Saiba onde seus filhos estão e conheça as casas que estão frequentando. |
| <input type="checkbox"/> | Manter trancadas e monitorar as substâncias tóxicas em sua casa, inclusive álcool, maconha (cannabis), produtos com nicotina e medicamentos com receita. | <input type="checkbox"/> | Se houver histórico de vício em sua família, pense em falar sobre isso com o seu filho/a sua filha jovem ou adolescente de maneira adequada para a idade. |
| <input type="checkbox"/> | Manter-se informado(a) e aprender fatos sobre o desenvolvimento do cérebro e o uso de substâncias. Você pode aprender mais sobre substâncias específicas no site natick180.org . | <input type="checkbox"/> | Tenha conversas intencionais sobre prevenção com pessoas em que você confia, como outros pais, funcionários da escola, líderes religiosos e profissionais de saúde. |
| <input type="checkbox"/> | Se você bebe álcool ou usa outras substâncias tóxicas como nicotina ou maconha, seja um modelo a ser seguido quando for consumir. Preste atenção em onde você está, quem está à sua volta e a quantidade você está usando. | <input type="checkbox"/> | Não se preocupe se não tiver todas as respostas! Não tem problema se precisar interromper uma conversa com um jovem para obter mais informações. |



Para saber mais sobre cada etapa para tomar uma atitude, confira o site:



Algumas de nossas áreas de concentração são:
Conscientização e educação
Acesso a tratamento e recuperação
Serviços de suporte
Infraestrutura e sustentabilidade

Saiba mais no site:
Natick180.org