

Натик 180 работает вместе, чтобы преодолеть

предрассудки.



Натик 180 — это коалиция сообщества, которая объединяет широкий круг людей и ресурсов со всего Натика для решения проблем, способствующих возникновению зависимости, и создания характеристик сообщества, которые защищают от нее. Натик 180 также стремится поощрять общественные разговоры об употреблении психоактивных веществ и психическом здоровье, которые движимы сочувствием, уважением, наукой и

данными. Натик 180 опирается на работу целевой группы Опиоидная Целевая Группа Натика (Natick Opioid Task Force) и Натик Вместе для Молодежи (Natick Together for Youth, NTY) - двух общественных групп, которые имеют долгую историю профилактики и сокращения расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ в Натик.

Зависимость встречается во всех сообществах, и любой человек и любая семья могут испытать это. Но зависимость не определяет человека. Это также не отражает любовь к семье или то, насколько заботится об этом сообщество.

В то время, когда зависимость нельзя предотвратить во всех обстоятельствах, оказывая помощь отдельным лицам и семьям с помощью связанных программ, услуг и поставщиков лечения, Натик может более эффективно реагировать на помощь членам сообщества, которые испытывают зависимость.

Натик 180

Ваш общественный ресурс для просвещения о зависимости, профилактики и восстановления.

Хотите принять участие в предотвращении и сокращении употребления психоактивных веществ в Натик?



Есть несколько минут, чтобы стать волонтером?

1) Следите за нами в социальных сетях @Natick180.



2) Подпишитесь на нашу рассылку, чтобы оставаться в курсе событий. Вы можете найти ссылку на natick180.org.



Есть час или два?

1) Прочитайте наш веб-сайт natick180.org, чтобы узнать больше о темах, касающихся профилактики употребления психоактивных веществ, лечения зависимости и процесса восстановления.

2) Посетите мероприятие сообщества. События можно найти в календаре нашего сайта.



3) Получите обучение как применять Налоксон (Наркан). Свяжитесь с Департаментом здравоохранения Натика по (508) 647-6460, чтобы записаться на прием.

Хотите стать волонтером по-другому?

Примите участие в одной из наших инициативных групп, которые собираются ежемесячно:

- Команда по информированию и обучению
- Команда доступа к сервисам



Связывайтесь с нами по электронной почте natick180@natickma.org для других возможностей волонтерства



Натик 180

Ваш общественный ресурс для просвещения о зависимости, профилактики и восстановления.

Мы проводим профилактическое обучение жителей Натика.

Мы обучаем молодежь Натика о рисках, связанных с зависимостью.

Мы расширяем доступ к услуге по лечению и восстановлению.

Мы здесь, чтобы помочь.

#Natick180



Natick180.org

СПИСОК ПРОФИЛАКТИКИ

Молодые люди находятся под сильным влиянием родителей и других заботливых взрослых в своей жизни. Действия взрослых могут помочь отсрочить или предотвратить начало употребления психоактивных веществ. Команда Натик 180 разработала несколько советов, которым вы можете следовать, чтобы практиковать профилактику в вашем доме или обществе:

- Поговорите с молодым человеком (людьми) в вашей жизни.
- Используйте повседневные возможности, такие как поездка на автомобиле, чтобы начать открытые, честные дискуссии на тему употребления психоактивных веществ.
- Сообщите четкие семейные правила и ожидания в отношении употребления психоактивных веществ и сделайте это предметом постоянных разговоров.
- Составьте с молодым человеком (людьми) в вашей жизни план того, как они могут избежать неудобной социальной ситуации и практикуйте его.
- Заприте и контролируйте вещества в вашем доме, включая алкоголь, марихуану (каннабис), никотиновые продукты и отпускаемые по рецепту лекарства.
- Будьте в курсе и изучайте факты о развитии мозга и употреблении психоактивных веществ. Вы можете узнать больше о конкретных веществах на natick180.org.
- Если вы пьете алкоголь или употребляете другие вещества, такие как никотин или марихуана, будьте примером для подражания, когда дело доходит до вашего собственного потребления. Будьте внимательны к тому, где вы находитесь, кто находится рядом, и сколько вы употребляете.
- По возможности устраивайте семейные и другие общественные мероприятия, в которых алкоголь не является неотъемлемой частью торжеств.
- НИКОГДА не садитесь за руль под воздействием алкоголя, марихуаны или определенных отпускаемых по рецепту лекарств.
- Помните об обычных предметах домашнего обихода, которые могут быть неправильно использованы в качестве ингаляторов, таких как зарядные устройства для взбитых сливок, аэрозольная краска или некоторые чистящие средства.
- Знайте, где ваши дети и чьи дома они посещают.
- Если в вашей семье есть история зависимости, подумайте о том, чтобы поделиться этой информацией с вашим подростком или молодым взрослым соответствующим образом.
- Ведите целенаправленные беседы о профилактике с людьми, которым вы доверяете, такими как другие родители, школьный персонал, религиозные лидеры и медицинские работники.
- Не волнуйтесь, если у вас нет ответов на все вопросы! Взять паузу в разговоре с молодым человеком, чтобы получить больше информации — это нормально.



Некоторые из наших областей деятельности включают в себя:

Осведомленность и образование
Доступ к Службе поддержки по лечению и восстановлению
Инфраструктура и Устойчивость



Чтобы узнать больше о каждом шаге действия, проверьте

Узнайте больше на:
Natick180.org