

Natick 180 与您共同努力，摆脱

偏见。



Natick 180 是一个社区联合组织，汇集众多 Natick 地区的人员和资源来解决导致药物上瘾的因素，并建立预防药物上瘾的社区特色。同时，Natick 180 本着相互理解和尊重的原则，以科学方法和数据为支撑，努力致力于促进有关药物使用和心理健康的社区交流。Natick 180 整合了 Natick 阿片类药物工作小组（Natick Opioid Task Force）和 Natick 面向青少年联合组织（NTY）的工作并在此基础上组建。在 Natick，这两个社区团体都具有长期预防和减轻物质使用障碍的历史。

药物上瘾存在于各个社区，任何人和任何家庭都有可能经历这一状况。但是药物上瘾并不能用来定义一个人，也不意味着家人和社区对其缺乏关爱。

虽然并非所有情况下都能预防药物上瘾，但是通过关联项目、服务和治疗服务提供者对个人和家庭的协助，Natick 能够更加有效地作出回应，帮助药物上瘾的社区成员。

Natick 180

药物上瘾教育、预防与康复的社区资源

您愿意帮助 Natick 预防和减少物质使用吗？



您有几分钟提供志愿服务的时间吗？

1) 在社交平台关注@Natick 180。



2) 加入我们的电子邮件名单，随时了解最新信息。您可以在natick180.org找到相应链接。



您有一两小时提供志愿服务的时间吗？

1) 仔细浏览我们的网站natick180.org，了解更多有关预防物质使用、药物上瘾治疗和康复过程的主题。

2) 参与社区活动。您可在我们网站的日历中找到活动安排。



3) 您还会接受如何使用烯丙羟吗啡酮（Naloxone）（纳洛酮（Narcan））的培训。拨打(508) 647-6460 联系Natick卫生部门进行预约。

您愿意以其他方式提供志愿服务吗？

加入我们每月会面的行动团队：

- 认识和教育行动团队
- 获得服务行动团队

可通过以下电子邮箱联系我们



natick180@natickma.org

，了解其他志愿服务机会。



药物上瘾教育、预防与康复的社区资源

我们为 Natick 居民提供预防教育。

我们教育 Natick 青少年认识药物上瘾的风险。

我们增加获得治疗与康复服务的机会。

我们在此为您提供帮助。

#Natick180 ● Natick180.org

预防事项清单

年轻人在生活中受到家长或其他关爱他们的成年人的巨大影响。成年人的行为能帮助延缓或预防年轻人开始接触物质使用。Natick 180 团队给出一些您可遵循的提示，可让您在家中或所在社区进行预防。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 与您生活中的年轻人交流。 | <input type="checkbox"/> 尽量组织无需饮酒的家庭欢庆聚会和其他社交聚会。 |
| <input type="checkbox"/> 利用驾车等日常聊天机会，坦率真诚地讨论物质使用话题。 | <input type="checkbox"/> 绝不在受酒精、大麻或某些处方药的影响下开车。 |
| <input type="checkbox"/> 对物质使用作出明确的家庭规定和要求，就此进行沟通并时常交流。 | <input type="checkbox"/> 留意会被误用作吸入剂的常见家用物品，比如奶油发泡器、喷漆或某些清洁产品。 |
| <input type="checkbox"/> 针对避免令人不安的社交情景的方法，与您生活中的年轻人共同制定计划并进行演练。 | <input type="checkbox"/> 掌握您子女身处哪里以及在谁家拜访。 |
| <input type="checkbox"/> 将您家中的物质上锁并进行监控。该类物质包括酒类、大麻、尼古丁制品和处方药。 | <input type="checkbox"/> 如果您家人有药物上瘾史，可考虑以符合年龄认知的方式与家中青少年分享该信息。 |
| <input type="checkbox"/> 不断了解和学习有关大脑发育和物质使用的正确信息。您可访问 natick180.org ，了解更多有关物质的具体信息。 | <input type="checkbox"/> 与您信任的人有目的地进行预防方面的交流，比如其他家长、学校工作人员、信仰领袖以及医疗专业人员。 |
| <input type="checkbox"/> 如果您饮酒或使用如尼古丁或大麻等其他物质，在物质使用方面做好榜样作用。使用时注意您所处的地点、您身边的人以及您对物质的用量。 | <input type="checkbox"/> 如果您没能解答所有问题，请不要担心！您可暂停与年轻人交谈，去查找更多信息。 |



我们的一些专注领域，包括：
认识与教育
获得治疗与康复
支持服务
基础设施与可持续发展

如需了解更多，请访问：
Natick180.org



如需了解有关每一行动步骤的更多信息，请参阅