

En Natick 180 trabajamos todos unidos para superar el estigma.



Natick 180 es una coalición comunitaria que reúne a una amplia gama de personas y recursos de Natick y sus alrededores, para abordar los factores que contribuyen a la adicción y desarrollar las características de una comunidad que se proteja de este flagelo. Natick 180 también hace todo lo posible por fomentar conversaciones en las comunidades sobre el consumo de sustancias y la salud mental, impulsadas por la empatía, el respeto, la ciencia y la información. Natick 180 se fundamenta e integra las actividades del Grupo de Trabajo de los Opioides de Natick con Natick Unida por la Juventud (NTY, por sus siglas en inglés), dos grupos comunitarios con una larga historia de prevención y disminución del trastorno por consumo de sustancias en Natick.

La adicción ocurre en todas las comunidades, y cualquier persona o familia puede padecer de ella. Pero la adicción no define a una persona, ni tampoco refleja cuán amorosa es una familia o cuánto le concierne a una comunidad.

Si bien no es posible prevenir la adicción en todas las circunstancias, ayudando a las personas y familias a través de los programas, servicios y proveedores de tratamiento aliados, Natick puede responder más eficazmente y ayudar a los miembros de la comunidad que padecen de una adicción.

Natick 180

Su recurso comunitario para la educación, prevención y recuperación de adicciones.

¿Quiere participar en la prevención y reducción del consumo de sustancias en Natick?



¿Tiene unos minutos para ser voluntario?

1) Siganos en las redes sociales @Natick 180.



2) Regístrese en nuestra lista de correo electrónico para mantenerse al tanto. El enlace se encuentra en el sitio web natick180.org.



¿Dispone de una o dos horas?

1) Visite nuestro sitio web, natick180.org, para obtener más información sobre temas relacionados con la prevención del consumo de sustancias, tratamientos para la adicción y el proceso de recuperación.

2) Asista a un evento comunitario. La programación de los eventos se encuentra en el calendario en nuestro sitio web.



3) Reciba capacitación sobre cómo administrar naloxona (Narcan). Para programar una cita, comuníquese con el Departamento de Salud de Natick, llamando al (508) 647-6460.

¿Quiere ser voluntario de otra manera?

Participe en uno de nuestros equipos de acción, los cuales se reúnen mensualmente:

- Equipo de Acción sobre Conciencia y Educación
- Equipo de Acción para Acceso a los Servicios

Contáctenos por correo electrónico a



natick180@natickma.org

para ver otras oportunidades de voluntariado.

Natick 180

Su recurso comunitario para la educación, prevención y recuperación de adicciones.

Estamos
brindando educación preventiva
a los residentes de Natick.

Estamos
educando a los jóvenes de Natick
sobre los riesgos de la adicción.

Estamos
aumentando el acceso a los servicios
de tratamiento y recuperación.

Estamos presentes
para ayudar.

#Natick180 ● Natick180.org

LISTA DE CONTROL PARA LA PREVENCIÓN

Los padres y demás adultos encargados influyen fuertemente en las vidas de los jóvenes. Las acciones de los adultos pueden ayudar a retrasar o prevenir el inicio del consumo de sustancias.

El equipo de Natick 180 ha desarrollado los siguientes consejos de prevención que ustedes pueden seguir en su hogar o en su comunidad:

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Conversen con el joven o los jóvenes que forman parte de sus vidas. | <input type="checkbox"/> | Siempre que sea posible, lleven a cabo reuniones familiares y sociales en las que el alcohol no destaque como parte importante de la celebración. |
| <input type="checkbox"/> | Aprovechen las oportunidades cotidianas, como cuando van en el automóvil, para iniciar debates abiertos y honestos sobre el tema del consumo de sustancias. | <input type="checkbox"/> | NUNCA conduzcan bajo la influencia del alcohol, la marihuana, ni ciertos medicamentos con receta. |
| <input type="checkbox"/> | Transmitan claramente las expectativas y normas de la familia con respecto al consumo de sustancias, y acostúmbrense a conversar siempre sobre este tema. | <input type="checkbox"/> | Estén al tanto de los artículos caseros comunes que se pueden usar como inhalantes, tales como los cargadores de crema batida, las pinturas en aerosol y ciertos productos de limpieza. |
| <input type="checkbox"/> | Hagan un plan con el joven o los jóvenes que forman parte de sus vidas sobre cómo pueden escapar de una situación social incómoda, y practiquen cómo hacerlo. | <input type="checkbox"/> | Sepan siempre dónde están sus hijos y en casa de quién se encuentran. |
| <input type="checkbox"/> | Tengan bajo llave y supervisen las sustancias como el alcohol, la marihuana (cannabis), los productos de nicotina y los medicamentos con receta que haya en casa. | <input type="checkbox"/> | Si hay antecedentes de adicción en sus familias, consideren compartir esta información con el adolescente o joven adulto de una manera adecuada para su edad. |
| <input type="checkbox"/> | Manténganse informados y aprendan sobre el desarrollo del cerebro y el consumo de sustancias. Para obtener más información sobre sustancias específicas, visiten el sitio web natick180.org . | <input type="checkbox"/> | Conversen intencionalmente con personas de su confianza acerca de la prevención, tales como otros padres, el personal de la escuela, líderes religiosos y profesionales de la salud. |
| <input type="checkbox"/> | Si ustedes mismos beben alcohol o consumen otras sustancias como nicotina o marihuana, sean un modelo a seguir en cuanto a su propio consumo. Tengan siempre presente dónde se encuentran, quiénes están a su alrededor y la cantidad que consumen. | <input type="checkbox"/> | ¡No se preocupen si no conocen todas las respuestas! Cuando se conversa con un joven, está perfectamente bien hacer una pausa para obtener más información acerca de algo. |



Algunas de nuestras áreas de enfoque son:
Conciencia y educación
Acceso a los servicios de tratamiento y apoyo para la recuperación
Infraestructura y sostenibilidad

Más información en:
Natick180.org



Para conocer más sobre las medidas que se pueden tomar, visiten:

natick180.org