

Ресурсы в области охраны психического здоровья

Это не полный список, но это полезная отправная точка для обращения за услугами в области охраны психического здоровья.

Злоупотребление психоактивными веществами

Телефон доверия Бюро по вопросам употребления психоактивных веществ штата Массачусетс
800-327-5050 • www.helpline.ma.org

Бесплатная, конфиденциальная информация и рекомендации по проблемам с алкоголем и наркотиками. Услуги доступны на любом языке. Предоставлено Департаментом общественного здравоохранения штата Массачусетс.
Пон - Пт 8:00-22:00 EST Су66 - Воскр 9:00-17:00 EST

Программа RISE Программа профилактики передозировки опиоидов
508-935-2960 • 1 Grant St, Suite 100, Framingham
Бесплатная конфиденциальная информация о профилактике передозировки опиоидов и доступе к услугам по лечению. Распространение налоксона, наборы для снижения вреда, консультации и тестирование на инфекции, передающиеся половым путем. Предоставлено Институтом ресурсов правосудия (JRI).
Понедельник и пятница 8:30 - 15:30
Вт, Ср, Четверг 8:30-18:30 EST

SMOC Тренеры по восстановлению
508-232-8282 • Пон - Пт 9:00-17:00 EST
Бесплатная, конфиденциальная поддержка от опытных тренеров по восстановлению для тех, кто страдает или хочет выздороветь от расстройства, связанного с употреблением опиоидов. Предоставлено Советом по возможностям Южного Мидлсекса.

Организация штата Массачусетс по восстановлению от наркозависимости (MOAR)
Список ресурсов услуг по лечению и восстановлению на территории штата Массачусетс.
www.moar-recovery.org/resources

Департамент здравоохранения города Натик
508-647-6623 • 13 E. Central St., 2nd Floor, Natick
Свяжитесь с Кэти Шугарман, менеджером программы Профилактики и работы с населением, для получения конфиденциальной помощи и поддержки в процессе лечения.
Пон - Ср 8:30 - 17:00, Чт 8:30- 19:00, Пт 8:30-12:30 (EST)

Расстройства пищевого поведения

Национальная ассоциация по вопросам расстройств пищевого поведения
nationaleatingdisorders.org
Позвоните: 800-931-2237; Пон - Чт 11:00-21:00, Пт 11:00-17:00 EST
СМС: 800-931-2237; Пон - Чт 15:00-18:00 EST
Чат на сайте; Пон - Чт 9:00-21:00, Пт 9:00 - 17:00 EST

Если у вас есть вопросы или проблемы, пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу natick180@natickma.org.

Кризис психического здоровья

Неотложная психиатрическая помощь
800-640-5432 • 24/7
Помощь во время кризиса. Предоставляется защитниками интересов.

Call2Talk Горячая линия по предотвращению самоубийств и кризисная СМС-линия
800-273-8255 • Вышлите С2Т на 741741
www.crisistextline.org

Бесплатный, конфиденциальный СМС-разговор с обученным консультантом по кризисным ситуациям.

Проект Тревога
866-488-7386 • www.thetrevorproject.org
Национальная круглосуточная бесплатная конфиденциальная горячая линия по предотвращению самоубийств для ЛГБТК молодежи.

Общая поддержка психического здоровья

INTERFACE Горячая линия службы поддержки
Бесплатная консультация специалиста по психическому здоровью о ресурсах. Жители Натика могут получать индивидуальные соответствующие направления на амбулаторные консультации.
Номер телефона доверия: 888-244-6843
<https://interface.williamjames.edu/>
Пон - Пт 9:00-17:00 EST

Телефон доверия NAMI (Национальный альянс по вопросам психических заболеваний)

Телефон доверия NAMI — это бесплатная общенациональная служба поддержки сверстников, предоставляющая информацию, рекомендации по ресурсам и поддержку людям с психическим заболеванием, членам их семей и лицам, осуществляющим уход, поставщикам психиатрических услуг и общественности.
Телефон доверия: 800-950-NAMI
10:00-20:00 EST, Пон-Пт
Электронная почта: info@nami.org



Мобильные приложения для психического здоровья

- 1) [NotOk](#)
- 2) [CalmHarm App](#)
- 3) [Youper](#)
- 4) [Sanvello](#)