

Recursos para la Salud Mental

Esta no es una lista completa, pero es un punto de partida útil para conseguir servicios para la salud mental.

Uso Indebido de Sustancias

Línea de Ayuda de la Oficina de Servicios de Uso de Sustancias de MA

800-327-5050 • www.helplinema.org

Información y referencias gratuitas y confidenciales para problemas con el alcohol y las drogas. Servicios disponibles en cualquier idioma. Proporcionado por el Departamento de Salud Pública de MA.

Lunes a viernes, 8:00 AM – 10:00 PM hora del este
Sábados y domingos, 9:00 AM – 5:00 PM hora del este

Programa RISE Programa de Prevención de Sobredosis de Opioides

508-935-2960 • 1 Grant St, Suite 100, Framingham

Información gratuita y confidencial sobre la prevención de las sobredosis de opioides y el acceso a los servicios de tratamiento. Distribución de Narcan, kits para la disminución de daños, asesoramiento y pruebas disponibles para detectar infecciones de transmisión sexual. Proporcionado por el Instituto de Recursos de Justicia (JRI).

Lunes y viernes, 8:30 AM – 3:30 PM hora del este
Martes, miércoles y jueves, 8:30 AM – 6:30 PM hora del este

Asesores de Recuperación del SMOC

508-232-8282 • Lunes a viernes, 9:00 AM – 5:00 PM hora del este

Apoyo gratuito y confidencial de entrenadores expertos en recuperación, para quienes padecen o desean recuperarse de un trastorno por consumo de opioides. Proporcionado por el Consejo de Oportunidades de South Middlesex (SMOC).

Organización de Massachusetts para la Recuperación de las Adicciones (MOAR)

Lista de recursos de servicios de tratamiento y recuperación en todo MA.

www.moar-recovery.org/resources

Departamento de Salud de la Ciudad de Natick

508-647-6623 • 13 E. Central Street., 2do. piso, Natick

Comuníquese con Katie Sugarman, Gerente del Programa de Prevención y Divulgación, para obtener apoyo, orientación y asistencia confidencial durante el tratamiento.

Lunes a miércoles, 8:30 AM – 5:00 PM hora del este
Jueves, 8:30 AM – 7:00 PM hora del este
Viernes, 8:30 AM – 12:30 PM hora del este

Trastornos Alimenticios

Asociación Nacional de Trastornos Alimenticios
nationaleatingdisorders.org

Llame al: 800-931-2237 ; Lunes a jueves, 11:00 AM – 9:00 PM hora del este, Viernes, 11:00 AM – 5:00 PM hora del este

Texto: 800-931-2237 ; Lunes a jueves, 3:00 PM – 6:00 PM hora del este

Chatear en el sitio web ; Lunes a jueves, 9:00 AM – 9:00 PM hora del este, Viernes, 9:00 AM – 5:00 PM hora del este

Si tiene alguna duda o inquietud, comuníquese con
natick180@natickma.org.

Crisis de Salud Mental

Servicios de Emergencia Psiquiátrica

800-640-5432 • 24/7

Ayuda durante una crisis. Proporcionado por Advocates.

Línea de Ayuda Call2Talk (C2T) para la Prevención del Suicidio y Línea de Texto en caso de Crisis

800-273-8255 • Enviar texto C2T al 741741

www.crisistextline.org

Conversación de texto gratuita y confidencial con un consejero capacitado en manejo de crisis.

El Proyecto Trevor

866-488-7386 • www.thetrevorproject.org

Línea de Ayuda confidencial, gratuita y nacional para prevenir el suicidio, disponible las 24 horas del día para jóvenes LGBTQ.

Apoyo General de Salud Mental

Línea de Ayuda INTERFACE para Servicios de Referencia

Consulta gratuita sobre recursos con un profesional de la salud mental. Los residentes de Natick pueden recibir referencias para servicios ambulatorios de asesoramiento, personalizadas y adaptadas a cada caso.

Línea de Ayuda: 888-244-6843

<https://interface.williamjames.edu/>

Lunes a viernes, 9:00 AM – 5:00 PM hora del este

Línea de Ayuda de NAMI

La Línea de Ayuda de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) es un servicio gratuito de apoyo mutuo a nivel nacional que brinda información, referencias de recursos y apoyo a las personas que viven con una afección de salud mental, sus familiares y cuidadores, los proveedores de salud mental y el público en general.

Línea de ayuda: 800-950-NAMI

Lunes a viernes, 10:00 AM – 8:00 PM hora del este

Email: info@nami.org



Apps de Salud Mental

- 1) NotOk
- 2) CalmHarm App
- 3) Youper
- 4) Sanvello