

心理健康资源

尽管这份列表并未涵盖所有内容，但仍能作为您寻找心理健康服务的起点。

物质滥用

马萨诸塞州物质滥用服务局求助热线 (MA Bureau of Substance Use Services Helpline)

800-327-5050 • www.helplinema.org

为酗酒与药物问题提供免费且保密的信息和转介服务。可提供各种语言服务。由马萨诸塞州公共卫生部提供服务。

周一至周五上午8点至晚上10点 (东部标准时间)
周六、周日上午9点至下午5点 (东部标准时间)

RISE 计划 (Program RISE) 预防阿片类药物过量计划 (Opioid Overdose Prevention Program)

508-935-2960 • 1 Grant St, Suite 100, Framingham

为预防阿片类药物过量以及获得相关治疗服务提供免费且保密的信息。分发纳洛酮 (Narcan)，减轻损伤的急救包，并提供性传播疾病的辅导和测试服务。由 Justice Resource Institute (JRI) 提供服务。

周一和周五上午8:30至下午3:30
周二、周三和周四上午8:30至下午6:30 (东部标准时间)

SMOC 康复教练 (SMOC Recovery Coaches)

508-232-8282 • 周一至周五上午9点至下午5点 (东部标准时间)

由经验丰富的康复教练向正处于阿片类药物使用障碍康复或希望康复的人士提供免费且保密的支持服务。由 South Middlesex Opportunity Council 提供服务。

马萨诸塞州成瘾康复机构 (MOAR)

提供遍布马萨诸塞州各地的治疗与康复服务的资源列表。

www.moar-recovery.org/resources

Natick 镇卫生局 (Town of Natick Health Department)

508-647-6623 • 13 E. Central St., 2nd Floor, Natick

如需保密的治疗导引和支持服务，请联系预防与外联计划经理 Katie Sugarman。

周一至周三上午8:30至下午5点

周四上午8:30至晚上7点

周五上午8:30至中午12:30 (东部标准时间)

进食障碍

全美进食障碍协会 (National Eating Disorders Association)

nationaleatingdisorders.org

致电: 800-931-2237; 周一至周四上午11点至晚上9点

周五上午11点至下午5点 (东部标准时间)

短信: 800-931-2237; 周一至周四下午3点至6点 (东部标准时间)

线上聊天; 周一至周四上午9点至晚上9点

周五上午9点至下午5点 (东部标准时间)

如果您有任何问题或顾虑，请联系
natick180@natickma.org

心理健康危机

精神科应急服务 (Psychiatric Emergency Services)

800-640-5432 • 每周7天，每天24小时

危机中提供帮助。由 Advocates 组织提供服务。

Call2Talk 预防自杀热线与危机时刻短信求助热线 (Call2Talk Suicide Prevention Hotline & Crisis Text Line)

800-273-8255 • 发送短信“C2T”至741741

www.crisistextline.org

与受过培训的危机顾问进行免费且保密的短信交流。

Trevor 计划 (The Trevor Project)

866-488-7386 • www.thetrevorproject.org

面向男女同性恋、双性恋、跨性别者和疑性恋 (LGBTQ) 青少年的免费且保密的全国24小时预防自杀热线。

一般心理健康支持

INTERFACE 转介服务热线 (INTERFACE Referral Service Helpline)

免费咨询心理健康专业人员，了解可用资源。Natick 居民可被转介至匹配个人需求的门诊咨询服务。

热线电话: 888-244-6843

<https://interface.williamjames.edu/>

周一至周五上午9点至下午5点 (东部标准时间)

美国精神健康联盟 (NAMI) 热线

美国精神健康联盟热线是全国范围的免费同伴支持服务，向患有心理疾病的人士及其家人和看护者、心理健康服务提供者以及大众提供信息、资源转介和支持。

热线电话: 800-950-NAMI

周一至周五上午10点至晚上8点 (东部标准时间)

电子邮箱: info@nami.org

心理健康相关的手机应用程序



1) [NotOk](#)

2) [CalmHarm App](#)

3) [Youper](#)

4) [Sanvello](#)


Natick 180
natick180.org