

O vício do meu ente querido se tornou um problema.

O QUE EU FAÇO?

O vício do seu ente querido não é sua culpa e você não pode controlar o seu uso ou os efeitos que ele causa.

Uma das melhores coisas que você pode fazer para ajudar a pessoa amada a se tornar mais aberta a mudanças é aprender como definir os limites e a cuidar de si mesma. Veja alguns recursos que podem ajudar:

SOAR Natick - Supporting Outreach & Addiction Recovery (Assistência e Recuperação de Vícios)

Grupo de apoio localizado em Natick para pessoas que têm um ente querido que sofre com o uso de drogas.

www.SOARNatick.org para ver a agenda de reuniões.

Learn to Cope (Aprenda a Lidar)

Grupo de apoio para pais/mães e membros da família de pessoas viciadas em opioides e outras drogas. Distribuição de Narcan e conteúdo educativo sobre o medicamento disponível nas reuniões.

Confira o site para encontrar recursos e a agenda de reuniões.

Quartas-feiras, das 7h às 21h, no Kennedy Community Health Center 354

Waverly St., Framingham

www.Learn2Cope.org

INTERFACE - Linha de apoio do serviço de encaminhamento Seg a sex. das 9h às 17h

Consultas gratuitas com um profissional de saúde mental sobre recursos disponíveis. Os moradores de Natick podem receber encaminhamentos personalizados e adequados para serviços de aconselhamento ambulatorial. Número da linha de apoio: 888-244-6843 <https://interface.williamjames.edu/>

Al-Anon de MA e Nar-Anon de New England

Grupos com 12 etapas para membros da família de uma pessoa que está passando pelo vício em drogas. Confira o site para encontrar recursos disponíveis e a agenda de reuniões.

www.ma-al-anon-alateen.org & www.naranonctma.org

Massachusetts Organization for Addiction Recovery - MOAR (Organização para Recuperação de Vícios de Massachusetts)

Lista com recursos disponíveis para serviços de tratamento e recuperação em MA. www.moar-recovery.org/resources

Center on Addiction (Centro contra Vícios)

Recurso on-line que oferece serviços diretos aos pais e cuidadores de pessoas que sofrem com uso de drogas. O Centro contra Vícios se uniu à Partnership for Drug-Free Kids (Parceria para Crianças Livres de Drogas).

www.centeronaddiction.org

Departamento de Saúde da Cidade de Natick (508-647-6623)

Falar com Katie Sugarman, Administradora do Programa de Prevenção e Assistência, para receber assistência confidencial com acompanhamento e apoio durante o tratamento

Seg a qua., das 8h30 às 17h, qui, das 8h30 às 19h e sex. das 8h30 às 1230

Se você tiver dúvidas ou preocupações, entre em contato no site natick180@natickma.org

.....


Natick 180
natick180.org

Em caso de emergência, ligue para 911.

Você está tendo dificuldades por causa do uso de drogas?

NÓS PODEMOS AJUDAR.



Converse com alguém

Serviços de emergência psiquiátrica

800-640-5432

24 horas por dia, 7 dias por semana

Tenha ajuda durante uma crise. Fornecida por defensores públicos

Linha direta para prevenção de suicídios e canal de mensagens para crises - Call2Talk

800-273-8255

Envie a mensagem de texto C2T para o número 741741

www.crisistextline.org

Mensagens de texto gratuitas e confidenciais com um(a) conselheiro(a) capacitado(a) contra crises.



Recursos

Linha com serviços de ajuda do Departamento contra Uso de Drogas de MA

800-327-5050

www.helplinema.org

Referências e informações gratuitas e confidenciais para problemas com álcool e drogas. Serviços disponíveis em qualquer idioma. Serviço fornecido pelo Depto. de Saúde Pública de MA.

Seg. a sex. das 8h às 22h; sáb. e dom. das 9h às 17h da tarde

Programa RISE, Programa de Prevenção contra a Overdose de Opioides

508-935-2960

1 Grant St, Suite 100, Framingham

Informações gratuitas e confidenciais sobre prevenção contra overdose de opioides e acesso a serviços de tratamento. Distribuição de Narcan, kits de redução de lesões, aconselhamento e exames para infecções sexualmente transmissíveis. Serviço fornecido pelo Instituto de Recursos da Justiça (JRI, por sua sigla em inglês).

Seg. e sex. às 3:30 da tarde; ter., qua., e qui., das 8:30 da manhã às 6:30 da tarde

Linha de apoio do serviço de encaminhamentos INTERFACE

888-244-6843 <https://interface.williamjames.edu/>

Consultas gratuitas com um profissional de saúde mental sobre recursos disponíveis. Os moradores de Natick podem receber encaminhamentos personalizados e adequados para serviços de aconselhamento ambulatorial. Seg. a sex. das 9h às 17h



Vamos conseguir juntos

Instrutores de Recuperação do SMOC

508-232-8282

Seg. a sex. das 9h às 17h

Apoio gratuito e confidencial de instrutores de recuperação experientes para pessoas que estão se recuperando ou querem se recuperar de um problema com uso de opioides. Serviço fornecido pelo South Middlesex Opportunity Council.

Se você tiver dúvidas ou preocupações, entre em contato através do e-mail natick180@natickma.org

Natick cumpre a Lei do Bom Samaritano, que fornece imunidade contra execução judicial a pessoas que passam por uma overdose relacionada a drogas caso a pessoa procure assistência médica depois de ser encontrada em posse de substâncias controladas. Ver M.G.L. ch.94c 34a.