

# Употребление психоактивных веществ моим любимым человеком стало проблематичным. ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ?

Расстройство, вызванное употреблением психоактивных веществ вашим любимым человеком, не является вашей виной, и вы не можете контролировать их употребление или его последствия.

Одна из лучших вещей, которые вы можете сделать, чтобы ваш близкий стал более открытым для внесения изменений, — это научиться устанавливать границы и заботиться о себе. Вот некоторые ресурсы, которые могут помочь:

## SOAR Natick (Поддержка информационно-пропагандистской деятельности и преодоление зависимости)

Группа поддержки на базе Натика для тех, у кого есть близкий человек, страдающий расстройством употребления психоактивных веществ.

[www.SOARNatick.org](http://www.SOARNatick.org) для графика встреч.

## Учись справляться

Группа поддержки для родителей и членов семьи тех, кто пристрастился к опиоидам и другим наркотикам.

Распространение и обучение как пользоваться налоксоном на встречах. Проверьте веб-сайт на наличие ресурсов и расписание встреч.

По средам, 19:00 - 21:00, общественный медицинский центр им.

Кеннеди 354 Waverly St., Framingham

[www.Learn2Cope.org](http://www.Learn2Cope.org)

## INTERFACE Телефон доверия службы направления

Пн - Пт 9:00 до 17:00

Бесплатная консультация с профессионалом психического здоровья о ресурсах. Жители Натика могут получать персональные, согласованные направления для амбулаторного консультирования.

Номер горячей линии: 888-244-6843

<https://interface.williamjames.edu/>

## Ал-Анон Массачусетс и Нар-Анон Новой Англии

12-шаговые группы для членов семьи человека, страдающего расстройством, связанным с употреблением психоактивных веществ. Проверьте веб-сайт для ежедневного расписания встреч.

[www.ma-al-anon-alateen.org](http://www.ma-al-anon-alateen.org) & [www.naranonctma.org](http://www.naranonctma.org)

## Организация по лечению зависимости, штат Массачусетс (MOAR)

Ресурсный список лечебно-восстановительных услуг по всей стране штат Массачусетс. [www.moar-recovery.org/resources](http://www.moar-recovery.org/resources)

## Центр по борьбе с зависимостью

Интернет-ресурс, предлагающий прямые услуги родителям и опекунам тех, кто борется с употреблением психоактивных веществ. Центр по борьбе с наркоманией объединился с Партнерством для детей без наркотиков.

[www.centeronaddiction.org](http://www.centeronaddiction.org)

Департамент здравоохранения города Натик (508-647-6623)  
Свяжитесь с Кэти Шугарман, менеджером Программы по профилактике и информационно-пропагандистской работе, для получения конфиденциальной помощи в навигации и поддержке лечения.  
Пн - Ср с 8:30 до 17:00; Чт 8:30 до 19:00; Пт 8:30 - 12:30

Если у вас есть вопросы или проблемы, пожалуйста, свяжитесь по адресу [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

Испытываете ли вы трудности из-за употребления психоактивных веществ?

# МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ.



## Поговорите с кем-то

Экстренная психиатрическая помощь  
800-640-5432 . Круглосуточно  
Помощь во время кризиса. Предоставлена адвокатами.

Call2Talk Горячая линия по предотвращению самоубийств и  
Кризисная СМС-линия 800-273-8255.  
Вышлите СМС с текстом С2Т на 741741 . [www.crisistextline.org](http://www.crisistextline.org)  
Бесплатный, конфиденциальный СМС-разговор с обученным  
кризисным консультантом.



## Получите ресурсы

Телефон доверия бюро услуг по употреблению психоактивных  
веществ штата Массачусетс  
800-327-5050 . [www.helplinema.org](http://www.helplinema.org)  
Бесплатная, конфиденциальная информация и рекомендации по  
проблемам алкоголя и наркотиков. Услуги доступны на любом  
языке. Предоставлено Департаментом общественного  
здравоохранения штата Массачусетс.  
Пн - Пт 8:00 - 22:00; Сб - Вс 9:00-17:00

Программа RISE Программа профилактики передозировки опиоидов  
508-935-2960 . 1 Grant St, Suite 100, Framingham  
Бесплатная, конфиденциальная информация о профилактике  
передозировки опиоидов и доступе к услугам лечения.  
Возможна раздача налоксона, наборов для снижения вреда,  
культивирование и тестирование на инфекции, передающиеся  
половым путем. Предоставлено Институтом ресурсов юстиции  
(JRI).  
Пн - Пт 15:30; Вт, Ср, Чт с 8:30 до 18:30

INTERFACE Телефон Доверия Службы Направления  
888-244-6843 . <https://interface.williamjames.edu/>  
Бесплатная консультация специалиста по психическому  
здоровью о ресурсах. Жители Натика могут получать  
персонализированные, согласованные направления на  
амбулаторные консультации. Пн - Пт 9:00 - 17:00



## Давайте сделаем это вместе

SMOC Тренеры по восстановлению  
508-232-8282 . Пн - Пт 9:00 - 17:00  
Бесплатная, конфиденциальная поддержка от опытных  
тренеров по восстановлению для тех, кто находится или хочет  
быть в состоянии выздоровления от расстройства, вызванного  
употреблением опиоидов. Предоставлено Советом по  
возможностям Южного Мидлсекс.

Если у вас есть вопросы или проблемы,  
пожалуйста, свяжитесь по адресу  
[natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

.....  
Натик соблюдает закон доброго самаритянина, который предусматривает  
иммунитет от судебного преследования за хранение контролируемого вещества,  
если человек обращается за медицинской помощью для кого-то, кто испытывает  
передозировку, связанную с наркотиками. Смотрите MGL ch.94c 34a.  
.....

В экстренных случаях звоните 911.