

我关爱的人在物质使用上出了问题。

我该怎么..... 办？

您关爱的人发生物质使用障碍不是您的错，您不能控制他们使用物质或受到物质使用的影响。

想要让您关爱的人更乐意做出改变，您所能做的最重要的是学会如何设置界限以及关爱自己。以下是一些能帮助您的资源：

SOAR Natick（提供主动帮助与药物上瘾康复服务）

该支持团体设在 Natick。如您关爱的人经受物质使用障碍，您可获得帮助。可访问 www.SOARNatick.org，查看会面日程安排。

Learn to Cope

面向对阿片类和其他药物上瘾人士的家长与家庭成员的支持团体。会面时可配发纳洛酮（Narcan），并教授有关知识。可访问网站，查询相关资源与会面日程安排。

周三晚上 7 点至晚上 9 点，Kennedy 社区医疗中心（Kennedy Community Health Center），354 Waverly St., Framingham
www.Learn2Cope.org

INTERFACE 转介服务热线（INTERFACE Referral Service Helpline）

周一至周五 上午 9 点至下午 5 点

免费咨询心理健康专业人员，了解帮助信息。Natick 居民可转介至匹配个体需求的人员，向其提供就诊咨询服务。

热线电话：888-244-6843 <https://interface.williamjames.edu/>

Al-Anon of MA & Nar-Anon of New England

面向经受物质使用障碍人士的家庭成员的 12 个步骤项目团体。可访问网站，查询每天的会面日程安排。

www.ma-al-anon-alateen.org & www.naranonctma.org

马萨诸塞州药物上瘾康复机构（MOAR）

提供马萨诸塞州治疗与康复服务的资源列表。

www.moar-recovery.org/resources

药物上瘾中心（Center on Addiction）

向与物质使用抗争人士的家长和看护人提供直接服务的网上资源。药物上瘾中心（Center on Addiction）已与 Partnership for Drug-Free Kids 合并。

www.centeronaddiction.org

Natick 镇卫生部门（Town of Natick Health Department） （508-647-6623）

请联系预防与主动帮助项目经理 Katie Sugarman，

可为您提供治疗指引和支持服务，并且对服务内容保密。

周一至周三 上午 8:30 至下午 5 点；周四 上午 8:30 至晚上 7 点；周五 上午 8:30 至中午 12:30

如您有任何问题或疑虑，请联系
natick180@natickma.org


Natick 180
natick180.org

如遇紧急情况，请拨打 911.

因物质使用让您陷入了困境？

我们能帮
.....
助您。

找人交谈

精神科应急服务 (Psychiatric Emergency Services)

800-640-5432 . 每天 24 小时, 每周 7 天

在遭遇危机时提供帮助。由支持者 (Advocates) 提供服务。

Call2Talk 预防自杀热线与危机时刻文字求助热线 (Crisis Text Line)

800-273-8255 . 编辑短信 C2T 发送至 741741 . www.crisistextline.org

与受过培训的危机顾问进行免费文字交流, 并且对服务内容保密。

更多资源

马萨诸塞州物质使用局求助热线 (MA Bureau of Substance Use Services Helpline)

800-327-5050 . www.helplinema.org

免费获得有关酗酒与药物问题的信息和转介信息, 并且对服务内容保密。可提供各种语言服务。由马萨诸塞州公共卫生部门提供服务。

周一至周五 上午 8 点至晚上 10 点; 周六至周日 上午 9 点至下午 5 点

RISE 项目 预防阿片类过量项目 (Program RISE Opioid Overdose Prevention Program)

508-935-2960 . 1 Grant St, Suite 100, Framingham

免费提供有关预防阿片类药物过量与获得相关治疗服务的信息, 并且对服务内容保密。可配发纳洛酮 (Narcan), 提供减轻伤害急救包以及性传播疾病的咨询和测试服务。由 Justice Resource Institute (JRI) 提供服务。

周一和周五 上午 8:30 至下午 3:30; 周二、周三、周四 上午 8:30 至下午 6:30

INTERFACE 转介服务热线 (INTERFACE Referral Service Helpline)

888-244-6843 . <https://interface.williamjames.edu/>

免费咨询心理健康专业人员, 了解帮助信息。Natick 居民可转介至匹配个体需求的人员, 向其提供就诊咨询服务。

周一至周五 上午 9 点至下午 5 点

让我们共同努力

SMOC 康复教练 (SMOC Recovery Coaches)

508-232-8282 . 周一至周五 上午 9 点至下午 5 点

由经验丰富的康复教练向正在或想要进行阿片类使用障碍康复的人士提供免费支持服务, 并且对服务内容保密。由 South Middlesex Opportunity Council 提供服务。

如您有任何问题或疑虑, 请联系

natick180@natickma.org

..... **Natick 180**
natick180.org

Natick 遵守《好撒玛利亚人法》(Good Samaritan Law)。该法规定了在某人为发生相关药物过量状况的人寻求医疗救助的情况下, 该人应免于受到持有管制药物罪名的指控。参看《马萨诸塞州一般法》第 94c 章第 34a 条。

如遇紧急情况, 请拨打 911.