

El consumo de sustancias de un ser querido se ha vuelto algo problemático.

# ¿QUÉ PUEDO HACER?

El trastorno que padece su ser querido por abuso de consumo de sustancias no es culpa suya, y usted no puede controlar su uso de sustancias ni sus impactos.

Una de las mejores cosas que usted puede hacer para ayudar a que su ser querido esté más dispuesto a hacer cambios, es cuidarse usted mismo y aprender a establecer límites. Los siguientes recursos podrían ayudarle:

## SOAR Natick (apoyo para la superación y recuperación de adicciones)

Grupo de apoyo ubicado en Natick para quienes tienen un ser querido que padece un trastorno por abuso de consumo de sustancias. Para consultar el horario de las reuniones, visite [www.SOARNatick.org](http://www.SOARNatick.org)

## Learn to Cope (Aprenda a superarlo)

Grupo de apoyo para padres y familiares de personas adictas a los opioides u otras drogas. Distribución y educación disponibles sobre el Narcan en las reuniones. Visite el sitio web para consultar los recursos y horarios de las reuniones.

Miércoles, 7:00 p.m. - 9:00 p.m.

Centro Comunitario de Salud Kennedy

354 Waverly St., Framingham

[www.Learn2Cope.org](http://www.Learn2Cope.org)

## Línea de Ayuda para Servicios de Remisiones de INTERFACE

De lunes a viernes, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

Consulta gratuita con un profesional de la salud mental sobre los recursos disponibles. Los residentes de Natick pueden ser remitidos de manera personalizada a servicios ambulatorios de consejería que coincidan con sus necesidades.

Número de la Línea de Ayuda: 888-244-6843

<https://interface.williamjames.edu/>

## Alcohólicos Anónimos de Massachusetts y Narcóticos Anónimos de Nueva Inglaterra

Grupos de Programas de 12 pasos para familiares de personas que padecen de trastorno por consumo de sustancias. Visite el sitio web para consultar el horario de las reuniones diarias.

[www.ma-al-anon-alateen.org](http://www.ma-al-anon-alateen.org) y [www.naranonctma.org](http://www.naranonctma.org)

## Organización de Recuperación de Adicciones de Massachusetts (MOAR)

Compilación de recursos de tratamientos y servicios de recuperación en toda la región de Massachusetts.

[www.moar-recovery.org/resources](http://www.moar-recovery.org/resources)

## Center on Addiction (Centro para las Adicciones)

Recurso en línea que ofrece servicios directos a los padres y cuidadores de quienes luchan contra el consumo de sustancias. Center on Addiction se ha fusionado con la Asociación para Niños Libres de Drogas.

[www.centeronaddiction.org](http://www.centeronaddiction.org)

Departamento de Salud de la Ciudad de Natick (508-647-6623) Para obtener ayuda confidencial con el proceso de tratamiento y apoyo, contacte a Katie Sugarman, Gerente del Programa de Prevención y Asistencia.

Lunes a miércoles, 8:30 a.m. - 5:00 p.m.

Jueves, 8:30 a.m. - 7:00 p.m.

Viernes, 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, contacte a [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

  
**Natick 180**  
[natick180.org](http://natick180.org)

En caso de emergencia, llame al 911.

¿Tiene dificultades debido al consumo de sustancias?

# PODEMOS AYUDARLE.

## Hable con alguien

**Servicios de emergencias psiquiátricas**

800-640-5432 . 24/7

Ayuda durante una crisis. Proporcionado por Advocates.

**Línea Directa de Prevención de Suicidios y Línea de Mensajes de Texto en casos de crisis de Call2Talk**

800-273-8255 . Envíe C2T por texto al 741741. [www.crisistextline.org](http://www.crisistextline.org)

Conversación confidencial y gratuita por mensajes de texto con un consejero capacitado en casos de crisis.

## Consiga recursos

**Línea de Ayuda de la Oficina de Servicios de Consumo de Sustancias de Massachusetts**

800-327-5050 . [www.helpline.ma.org](http://www.helpline.ma.org)

Información y remisiones gratuitas y confidenciales por problemas de alcohol y drogas. Servicios disponibles en cualquier idioma. Proporcionado por el Departamento de Salud Pública de Massachusetts.

De lunes a viernes, 8:00 a.m. - 10:00 p.m.; sábado y domingo, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

**Programa RISE de prevención de sobredosis de opioides**

508-935-2960 . 1 Grant Street, Suite 100, Framingham

Información gratuita y confidencial sobre la prevención de sobredosis de opioides y acceso a servicios de tratamientos. Distribución de Narcan, kits de reducción de daños, consejería y exámenes de detección de infecciones de transmisión sexual. Proporcionado por el Instituto de Recursos de Justicia (JRI).

Lunes y viernes, 8:30 a.m. - 3:30 p.m.; martes, miércoles y jueves, 8:30 a.m. - 6:30 p.m.

**Línea de ayuda para servicios de remisiones de INTERFACE**

888-244-6843 . <https://interface.williamjames.edu/>

Consulta gratuita con un profesional de la salud mental sobre los recursos disponibles. Los residentes de Natick pueden recibir remisiones personalizadas y afines para brindar servicios ambulatorios de consejería.

De lunes a viernes, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

## Vamos a lograrlo juntos

**Asesores de Recuperación de SMOC**

508-232-8282 . De lunes a viernes, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

Apoyo gratuito y confidencial de asesores expertos en recuperación para quienes desean recuperarse de un trastorno por abuso de consumo de opioides. Proporcionado por el Concejo de Oportunidades del Sur de Middlesex (SMOC).

Si tiene alguna pregunta o inquietud, contacte a [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

Natick cumple con la Ley del Buen Samaritano, la cual brinda inmunidad de enjuiciamiento por posesión de sustancias controladas si una persona busca ayuda médica para alguien con una sobredosis relacionada con las drogas. Consulte el Cap. 94c 34a de las Leyes Generales de Massachusetts.

En caso de emergencia, llame al 911.



**Natick 180**  
[natick180.org](http://natick180.org)