



ANTES DE FUMAR, MIRA A TU ALREDEDOR.

Los niños expuestos al humo del cigarrillo pueden tener más infecciones de oído y asma.

El humo del cigarrillo hace daño.

Proteja la salud de sus niños. Déles una vida libre de humo de tabaco.

¿Qué es el humo de tabaco?

- Es humo que viene de un cigarrillo, cigarro o pipa encendido.
- Puede enfermar a los niños y adultos.



El humo de tabaco les hace daño a los niños.

- Tiene más de 7000 químicos y venenos.
- Causa infecciones de oídos. Los niños que respiran humo de tabaco necesitan más operaciones en los oídos.
- Hace mal a los pulmones. Los niños que respiran humo de tabaco tienen tos, bronquitis, y neumonía más seguido.
- Los niños con asma tienen ataques más graves y más frecuentes.
- Puede hacer daño a mujeres embarazadas y a sus bebés.



El humo de tabaco nunca es seguro.

- Cuando usted respira humo de tabaco, usted inhala el mismo aire malo que fuman los fumadores.
- Usted NO puede deshacerse del humo de tabaco abriendo una ventana, sentándose lejos de quien está fumando, o usando un filtro de aire o ventilador.
- El humo se queda en la ropa, el pelo, y el hogar –aun cuando se apaga el cigarrillo.

Déle a sus niños una vida libre de humo de tabaco.

- No deje que nadie fume cerca de sus niños.
- No fume ni deje que nadie fume en su carro.
- Pídale a sus amigos y familiares que no fumen en su hogar o carro.



Para recibir ayuda **gratis**, llame al
1-800-8-DÉJALO (1-800-833-5256).
makesmokinghistory.org



Departamento de Salud Pública de Massachusetts

Spanish #TC2443- 6/19

makesmokinghistory.org