

10 Formas de Conectarse con sus Hijos

de SPARK Kindness

5-10 Minutos de "Tiempo Especial" Juntos

Estar plenamente presente, sin distracciones
Déjeles elegir qué hacer



Escuchar Activamente con "Empatía Primero"

Validar, apoyar y responder con un lenguaje corporal atento
Dejar para más tarde la solución de problemas



Dígalos "Te amo" con gestos

Cree una forma especial de demostrar que usted los quiere

Saludos y Despedidas

¿Su rostro se ilumina cuando los ve?



Marque cada saludo/despedita con una conexión real



Contacto Físico

Un gran conector, además de un subidón de oxitocina

Use su "Lenguaje de Amor"



Hacer lo que es más importante para ellos

Tiempo-Regalos-Servicio-Palabras-Toque (Gary Chapman)



Ríanse o Jueguen Juntos

Una de las formas más rápidas y profundas de conectarse

Bailar juntos 1 canción o haz caras tontas



Hacer una Pregunta Específica o Inesperada

Entabla conversaciones interesantes y significativas



Practicar Rituales

Crear un sentimiento de unidad y conexión familiar

Simplemente Estar Juntos

No tenga una agenda determinada

Sienta profundamente lo mucho que los ama



10 Formas de Conectarse con sus Hijos

de SPARK Kindness

5-10 Minutos de "Tiempo Especial" Juntos

Estar plenamente presente, sin distracciones
Déjeles elegir qué hacer



Escuchar Activamente con "Empatía Primero"

Validar, apoyar y responder con un lenguaje corporal atento
Dejar para más tarde la solución de problemas



Dígalos "Te amo" con gestos

Cree una forma especial de demostrar que usted los quiere

Saludos y Despedidas

¿Su rostro se ilumina cuando los ve?



Marque cada saludo/despedita con una conexión real



Contacto Físico

Un gran conector, además de un subidón de oxitocina

Use su "Lenguaje de Amor"



Hacer lo que es más importante para ellos

Tiempo-Regalos-Servicio-Palabras-Toque (Gary Chapman)



Ríanse o Jueguen Juntos

Una de las formas más rápidas y profundas de conectarse

Bailar juntos 1 canción o haz caras tontas



Hacer una Pregunta Específica o Inesperada

Entabla conversaciones interesantes y significativas



Practicar Rituales

Crear un sentimiento de unidad y conexión familiar

Simplemente Estar Juntos

No tenga una agenda determinada

Sienta profundamente lo mucho que los ama



10 Formas de Conectarse con sus Hijos

de SPARK Kindness

5-10 Minutos de "Tiempo Especial" Juntos

Estar plenamente presente, sin distracciones
Déjeles elegir qué hacer



Escuchar Activamente con "Empatía Primero"

Validar, apoyar y responder con un lenguaje corporal atento
Dejar para más tarde la solución de problemas



Dígalos "Te amo" con gestos

Cree una forma especial de demostrar que usted los quiere

Saludos y Despedidas

¿Su rostro se ilumina cuando los ve?



Marque cada saludo/despedita con una conexión real



Contacto Físico

Un gran conector, además de un subidón de oxitocina

Use su "Lenguaje de Amor"



Hacer lo que es más importante para ellos

Tiempo-Regalos-Servicio-Palabras-Toque (Gary Chapman)



Ríanse o Jueguen Juntos

Una de las formas más rápidas y profundas de conectarse

Bailar juntos 1 canción o haz caras tontas



Hacer una Pregunta Específica o Inesperada

Entabla conversaciones interesantes y significativas



Practicar Rituales

Crear un sentimiento de unidad y conexión familiar

Simplemente Estar Juntos

No tenga una agenda determinada

Sienta profundamente lo mucho que los ama

