

RECURSOS DE SAÚDE MENTAL

Esta não é uma lista completa, mas é um ponto de partida útil para procurar serviços de saúde mental
TTY- Deficientes auditivos e de fala 1-800-799-4889

Crise de saúde mental

Linha Vital para Prevenção do Suicídio

988 OU 800-273-8255 • www.988lifeline.org
Conversas confidenciais gratuitas e disponíveis 24 horas por dia,
7 dias por semana, com um(a) conselheiro(a) de crise treinado(a).

Linha de mensagens de texto para crises

Escreva "HOME" para o número 741741 • www.crisistextline.org
Conversas confidenciais gratuitas e disponíveis 24 horas por dia,
7 dias por semana, com um(a) conselheiro(a) de crise treinado(a).

Linha de ajuda de saúde comportamental de MA

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445
www.masshelpline.com

Conversas confidenciais gratuitas e disponíveis 24 horas por dia,
7 dias por semana, com um(a) conselheiro(a) de crise treinado(a).

Serviços de emergência psiquiátrica

800-640-5432 • 24 horas por dia, 7 dias por semana
Ajuda durante uma crise. Oferecida pela Advocates.

Samaritans

877-870-4673 • 24 horas por dia, 7 dias por semana

Linha de apoio a crises e serviços de apoio ao luto para pessoas
afetadas pelo suicídio.

Apoio geral

Behavioral Health Partners Metrowest

844-528-6800 • <https://metrowesthub.findhelp.com/>
Conecta indivíduos a agências parceiras de saúde
comportamental e de serviço social na região de MetroWest.

Linha de ajuda do serviço de encaminhamentos INTERFACE

Consulta gratuita com um profissional de saúde mental sobre
recursos. Os moradores de Natick podem receber
encaminhamentos personalizados e sob medida para serviços
de aconselhamento ambulatorial.

Número da linha de apoio: 888-244-6843

De segunda a sexta, das 9h às 17h (ET, horário do leste dos EUA)
<https://interface.williamjames.edu/>

Linha de apoio da NAMI

A Linha de Apoio da NAMI é um serviço nacional gratuito de
apoio entre pares que oferece informações, encaminhamentos
para recursos e apoio a pessoas que vivem com um problema de
saúde mental, aos seus familiares e cuidadores, a prestadores
de serviços de saúde mental e ao público.

Número da linha de apoio 800-950-NAMI

De segunda a sexta, das 10h às 22h (ET, horário do leste dos EUA)
E-mail: info@nami.org

Vozes Contra a Violência (Voices Against Violence)

800-593-1125 • 24 horas por dia, 7 dias por semana
Linha de apoio e serviços para pessoas afetadas pela violência
sexual e/ou doméstica.

Aplicativos de saúde mental

- 1) [NotOk](#)
- 2) [CalmHarm App](#)
- 3) [Youper](#)
- 4) [Sanvello](#)



Uso indevido de substâncias

Linha de apoio do Departamento de Serviços de Dependência de Substâncias de MA

800-327-5050 • www.helplinema.org

Informações e encaminhamentos gratuitos e confidenciais para
problemas com álcool e drogas. Serviços disponíveis em qualquer
idioma. 24 horas por dia, 7 dias por semana

Programa de prevenção de overdose por opioides do Programa RISE

508-935-2960 • 1 Grant St, Suite 100, Framingham

Informações gratuitas e confidenciais sobre prevenção de overdose
por opioides e acesso a serviços de tratamento. Distribuição de
Narcan, kits de redução de danos, aconselhamento e testes para
infecções sexualmente transmissíveis estão disponíveis. Oferecido
pelo Instituto de Recursos de Justiça (Justice Resource Institute, ou
JRI, pela sigla em inglês).

Segunda e sexta-feira, das 8h30 às 15h30 (ET, horário do leste dos EUA);
terça, quarta e quinta das 8h30 às 18h30 (ET, horário do leste dos EUA).

Treinadores de recuperação SMOC

508-872-4853 ramal. 2343 • Segunda a sexta-feira, das 9h às 17h ET

Apoio gratuito e confidencial de treinadores de recuperação
experientes para pessoas que estão se recuperando ou desejam se
recuperar de um transtorno por uso de opioides. Oferecido pelo
Conselho de Oportunidades de South Middlesex.

Organização de Massachusetts para Recuperação de Dependentes Químicos (MOAR)

Lista de recursos de serviços de tratamento e recuperação em
todo o estado de MA. www.moar-recovery.org/resources

Departamento de Saúde da Cidade de Natick

508-647-6623 • 13 E. Central St., 2o Andar, Natick

Entre em contato com a Natick 180 pelo e-mail
natick180@natickma.org para obter ajuda confidencial para conhecer
tratamentos e conseguir apoio.

Seg. – Qua.: 8h30 às 17h ET; quinta-feira: 8h30 às 19h ET; sexta-feira
das 8h30 às 12h30 (ET, horário do leste dos EUA)

Distúrbios alimentares

Associação Nacional de Transtornos Alimentares nationaleatingdisorders.org

Ligue: 800-931-2237: Seg. – Qui., das 11h às 21h ET; sexta-feira, das 11h às
17h ET

Mensagens de texto: 800-931-2237: Seg. – Qui., das 15h às 18h ET; sexta-
feira, das 13h às 17h ET

Bate-papo online: Seg. – Qui., das 9h às 21h ET; sexta-feira, das 9h às 17h
ET (horário do leste dos EUA)

Apoio LGBTQ+

The Trevor Project

866-488-7386 • www.thetrevorproject.org

Uma linha direta confidencial, gratuita e nacional, 24 horas por dia,
para jovens LGBTQ+.

OUT MetroWest

508-875-2122 • www.outmetrowest.org

Organização local que organiza reuniões e programas marcados
regularmente para jovens LGBTQ+ e aliados na região de MetroWest.