

РЕСУРСЫ ПО ОХРАНЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Этот список не полный, но он является полезной отправной точкой для обращения за психиатрической помощью.

Телетайп – для лиц с нарушениями слуха и речи 1-800-799-4889

Кризис психического здоровья

Линия помощи по предотвращению самоубийств
988 ИЛИ 800-273-8255 • www.988lifeline.org
Бесплатные и доступные круглосуточно и без выходных конфиденциальные беседы с обученным консультантом по кризисным ситуациям.

Линия для текстовых сообщений в кризисных ситуациях

Отправьте текстовое сообщение HOME на номер 741741
www.crisistextline.org
Бесплатные и доступные круглосуточно и без выходных конфиденциальные беседы с обученным консультантом по кризисным ситуациям.

Горячая линия по вопросам поведенческого здоровья МА

Позвоните или отправьте текстовое сообщение на номер 833-773-2445
www.masshelpline.com
Бесплатные и доступные круглосуточно и без выходных конфиденциальные беседы с обученным консультантом по кризисным ситуациям.

Услуги неотложной психиатрической помощи

Помощь во время кризиса. Предоставляется Advocates.
800-640-5432 • 24 часа в сутки, 7 дней в неделю

Samaritans

877-870-4673 • 24 часа в сутки, 7 дней в неделю

Кризисная горячая линия для получения помощи и услуг поддержки в горе для тех, кто пострадал от самоубийства.

Общая поддержка

Behavioral Health Partners Metrowest
844-528-6800 <https://metrowesthub.findhelp.com/>
Связывает людей с партнерскими агентствами по вопросам поведенческого здоровья и социальных услуг в районе Metrowest.

Горячая линия Службы по направлениям INTERFACE

Бесплатная консультация о ресурсах от специалиста по психическому здоровью. Жители Natick могут получить персональные, индивидуально подобранные направления на амбулаторные консультационные услуги.
Номер горячей линии: 888-244-6843
Пн-Пт с 9:00 до 17:00 по восточному времени
<https://interface.williamjames.edu/>

Горячая линия NAMI

Горячая линия NAMI – это бесплатная общенациональная служба взаимной поддержки, предоставляющая информацию, направления для получения ресурсов и поддержки людям, живущим с психическими расстройствами, членам их семей и лицам, осуществляющим уход, поставщикам услуг по охране психического здоровья и общественности.
Номер горячей линии: 800-950-NAMI
Пн-Пт с 10:00 до 22:00 по восточному времени Электронная почта: info@nami.org

Голоса против насилия

800-593-1125 • 24 часа в сутки, 7 дней в неделю
Горячая линия и услуги для тех, кто пострадал от сексуального и/или домашнего насилия.

Приложения по охране психического здоровья

- 1) [NotOk](#)
- 2) [CalmHarm App](#)
- 3) [Youper](#)
- 4) [Sanvello](#)



Злоупотребление психоактивными веществами

Горячая линия Бюро по вопросам употребления психоактивных веществ МА
800-327-5050 • www.helplinema.org

Бесплатная конфиденциальная информация и направления по вопросам алкоголизма и наркомании. Услуги доступны на любом языке. Предоставляется Департаментом общественного здравоохранения МА.
24 часа в сутки, 7 дней в неделю

Программа RISE – Программа профилактики передозировки опиоидами

508-935-2960 • 1 Grant St, Suite 100, Framingham
Бесплатная конфиденциальная информация о профилактике передозировки опиоидами и доступе к услугам лечения. Предлагается раздача Narcan, наборы для снижения вреда, консультирование и тестирование на инфекции, передающиеся половым путем. Предоставляется Институтом ресурсов правосудия (JRI).
Пн и Пт 8:30–15:30 по восточному времени;
Вт, Ср, Чт 8:30–18:30 по восточному времени

SMOC Recovery Coaches

508-872-4853 доб. 2343 • Пн-Пт с 9:00 до 17:00 по восточному времени
Бесплатная конфиденциальная поддержка опытных консультантов по реабилитации для тех, кто лечится или хочет излечиться от расстройства, связанного с употреблением опиоидов. Предлагается Советом по возможностям South Middlesex.

Организация по реабилитации и лечению зависимости (MOAR)

Список ресурсов по лечению и реабилитации по всему штату МА.
www.moar-recovery.org/resources

Департамент здравоохранения города Natick

508-647-6623 • 13 E. Central St., 2ой этаж, Natick
Свяжитесь с Natick 180 по адресу natick180@natickma.org для получения конфиденциальной помощи в выборе лечения и поддержки.
Пн-Ср 8:30-17:00; Чт с 8:30 до 19:00; Пт 8:30–12:30 по восточному времени

Расстройства пищевого поведения

Национальная ассоциация по вопросам расстройств пищевого поведения
nationaleatingdisorders.org
Позвоните: 800-931-2237: Пн-Чт 11:00–21:00; Пт 11:00–17:00 по восточному времени
Отправьте текстовое сообщение: 800-931-2237: Пн-Чт 15:00–18:00 по восточному времени; Пт 13:00–17:00 по восточному времени
Чат онлайн: Пн-Чт 9:00–21:00; Пт 9:00–17:00 по восточному времени

Поддержка ЛГБТК+

The Trevor Project

866-488-7386 • www.thetrevorproject.org
Национальная круглосуточная бесплатная конфиденциальная горячая линия для ЛГБТК+ молодежи.

OUT MetroWest

508-875-2122 • www.outmetrowest.org
Местная организация, которая проводит регулярные встречи и программы для ЛГБТК+ и поддерживающей их молодежи в районе MetroWest.

Если у Вас есть вопросы или проблемы, пожалуйста, обратитесь по адресу natick180@natickma.org