

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Esta no es una lista completa, pero es un punto de partida útil para buscar servicios de salud mental.

TTY: Discapacidad de habla y audición 1-800-799-4889

Crisis de Salud Mental

Línea de Ayuda para la Prevención del Suicidio

988 ☎ 800-273-8255 • www.988lifeline.org

Conversaciones confidenciales, gratuitas y disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con un(a) consejero(a) de crisis capacitado(a).

Línea de Texto en Caso de Crisis

Textea HOME al 741741 • www.crisistextline.org

Conversaciones confidenciales, gratuitas y disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con un(a) consejero(a) de crisis capacitado(a).

Línea de Ayuda de Salud Conductual de MA

Llama o envía un texto al 833-773-2445 www.masshelpline.com

Conversaciones confidenciales, gratuitas y disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con un(a) consejero(a) de crisis capacitado(a).

Servicios de Emergencia Psiquiátrica

800-640-5432 • 24 horas del día, los 7 días de la semana

Ayuda durante una crisis. Proporcionada por Advocates.

Samaritans

877-870-4673 • 24 horas del día, los 7 días de la semana

Línea de ayuda en caso de crisis y servicios de apoyo al duelo para personas afectadas por el suicidio.

Apoyo General

Behavioral Health Partners Metrowest

844-528-6800 <https://metrowesthub.findhelp.com/>

Conecta a las personas con agencias asociadas de servicios sociales y de salud conductual en la región metropolitana de MetroWest.

Línea de Ayuda para Servicios de Referencia INTERFACE

Consultas gratuitas con un(a) profesional de salud mental sobre recursos. Los residentes de Natick pueden recibir referencias personalizadas y coincidentes para servicios de asesoramiento a pacientes ambulatorios.

Número de la Línea de Ayuda: 888-244-6843

L - V 9am-5pm ET

<https://interface.williamjames.edu/>

Línea de Ayuda de NAMI

La Línea de Ayuda de NAMI es un servicio gratuito de apoyo entre pares a nivel nacional que brinda información, referencias de recursos y apoyo a las personas que viven con una afección de salud mental, sus familiares y cuidadores, proveedores de salud mental y el público.

Número de la Línea de Ayuda 800-950-NAMI

L - V 10am-10pm ET Email: info@nami.org

Voces Contra la Violencia

800-593-1125 • 24 horas del día, los 7 días de la semana

Línea de ayuda y servicios para personas afectadas por violencia sexual y/o doméstica.

Aplicaciones de Salud Mental

- 1) [NotOk](#)
- 2) [CalmHarm App](#)
- 3) [Youper](#)
- 4) [Sanvello](#)



Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con natick180@natickma.org

Abuso de Sustancias

Línea de Ayuda de la Oficina de Servicios de Uso de Sustancias de MA

800-327-5050 • www.helplinema.org

Información y referencias gratuitas y confidenciales para problemas de alcohol y drogas. Servicios disponibles en cualquier idioma.

24 horas del día, los 7 días de la semana

Programa RISE de Prevención de Sobredosis de Opioides

508-935-2960 • 1 Grant St, Suite 100, Framingham

Información gratuita y confidencial sobre prevención de sobredosis de opioides y acceso a servicios de tratamiento. Distribución de Narcan, kits de reducción de lesiones, asesoramiento y pruebas de infecciones de transmisión sexual disponibles. Proporcionado por el Instituto de Recursos de Justicia (JRI).

L y V 8:30am-3:30pm ET; Ma, Mi, J 8:30am-6:30pm ET

SMOC Recovery Coaches

508-872-4853 extensión 2343 • L - V 9am-5pm ET

Apoyo gratuito y confidencial de asesores de recuperación experimentados para quienes tienen o desean recuperarse de un trastorno por consumo de opioides. Proporcionado por el Concejo de Oportunidades de South Middlesex.

Organización de Massachusetts para la Recuperación de las Adicciones (MOAR)

Lista de recursos de servicios de tratamiento y recuperación en todo MA. www.moar-recovery.org/resources

Departamento de Salud de la Ciudad de Natick

508-647-6623 • 13 E. Central St., 2nd Floor, Natick

Contactar a Natick 180 a natick180@natickma.org para obtener asistencia confidencial en cuanto a orientación y apoyo durante el tratamiento.

L-Mi 8:30am-5pm; J 8:30am-7pm; V 8:30am-12:30pm ET

Trastornos Alimentarios

Asociación Nacional de Trastornos Alimentarios

nationaleatingdisorders.org

Llamar al: 800-931-2237: L - J 11am-9pm; V 11am-5pm ET

Textear: 800-931-2237: L - J 3pm-6pm ET; V 1pm-5pm ET

Chatear en línea: L- J 9am-9pm; V 9am-5pm ET

Apoyo a LGBTQ+

The Trevor Project

866-488-7386 • www.thetrevorproject.org

Una línea directa nacional confidencial y gratuita que funciona las 24 horas para jóvenes LGBTQ+.

OUT MetroWest

508-875-2122 • www.outmetrowest.org

Organización local que ofrece reuniones y programas planificados periódicamente para jóvenes LGBTQ+ y sus aliados en el área de MetroWest.