

# Missão da Natick 180



A Natick 180 atua, de maneira inclusiva e culturalmente responsiva, como a principal coalizão comunitária de Natick para proporcionar educação e prevenção de dependências químicas, e para recuperar dependentes. A coalizão reúne diversos parceiros, indivíduos e recursos para:

- Abordar os fatores que contribuem para os transtornos relacionados com o consumo de substâncias, tais como saúde mental, estigma e racismo;
- Ajudar as pessoas em situação de dependência;
- Capacitar os membros da comunidade de recuperação por meio da inclusão em funções de tomada de decisão e liderança; e
- Desenvolver características comunitárias e criar uma cultura que dê às pessoas acesso igualitário ao senso de conexão e pertencimento que as proteja de transtornos pelo uso de substâncias químicas.

A Natick 180 se esforça para defender a diversidade, a equidade e a inclusão. A coalizão reconhece tanto o transtorno por uso de substâncias quanto o racismo como crises de saúde pública, e está empenhada em desfazer políticas, sistemas e estruturas que contribuem para a discriminação e as desigualdades que afetam a vida dos membros da comunidade de Natick.

Acolhemos todas as pessoas, independentemente de deficiência, raça, cultura, língua, gênero, situação econômica, identidade de gênero, orientação sexual, origem espiritual ou religiosa ou idade. A Natick 180 capacita os membros da comunidade e promove conversas comunitárias orientadas pela empatia, pelo respeito, pela ciência e por dados sobre o uso de substâncias e saúde mental.

.....

A dependência acontece em todas as comunidades, e qualquer pessoa ou família pode sofrer com ela. Mas a dependência não define uma pessoa. Nem reflete o quanto uma família é amorosa ou o quanto uma comunidade se preocupa. Ao trabalhar em conjunto, Natick pode responder de forma mais eficaz para ajudar os membros da comunidade que sofrem de dependência.

# Conecte-se conosco!



## ● Junte-se à Coalizão Natick 180

Envolva-se com uma das nossas equipes de ação, que se reúnem mensalmente. Envie um e-mail para [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org) para saber mais.

- Equipe de Ação de Conscientização e Educação
- Equipe de Ação de Acesso a Serviços

## ● Acesse nosso site

Confira nosso site em [www.natick180.org](http://www.natick180.org)  
 -Uso de substâncias e recursos de saúde mental  
 -Informações sobre prevenção e redução de danos  
 -Calendário de eventos da comunidade

## ● Inscreva-se na nossa lista de e-mails

Cadastre-se na nossa lista de e-mail para receber notícias e atualizações. Você também encontra o link no site [natick180.org](http://natick180.org).



## ● Siga-nos nas redes sociais

Siga-nos no Facebook, Instagram e Twitter  
 @Natick 180



**Quer se conectar ainda mais?**  
 Entre em contato pelo e-mail  
[natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)



Seu recurso comunitário para educação, prevenção e recuperação de dependências

**Estamos oferecendo educação preventiva aos moradores de Natick.**

**Estamos educando os jovens de Natick sobre os riscos da dependência química.**

**Estamos aumentando o acesso a serviços de tratamento e recuperação.**

**Estamos aqui para ajudar.**

# Treinamentos Comunitários

## Treinamento sobre Narcan

Este treinamento de 1 hora apresenta uma visão geral dos sinais/sintomas de uma overdose e como aplicar o Narcan, um medicamento que pode reverter uma overdose de opioides. O Narcan é oferecido gratuitamente durante o treinamento.

## QPR: Treinamento de Prevenção ao Suicídio

Este treinamento de 2 horas ensina os participantes a reconhecer os sinais/sintomas de comportamentos suicidas e como ajudar alguém que pode estar apresentando estes comportamentos.

## Primeiros Socorros à Saúde Mental de Jovens

Este treinamento de 7 horas ensina adultos a identificar, compreender e responder a sinais de doença mental e transtorno por uso de substâncias em jovens de 12 a 18 anos.

## Primeiros Socorros à Saúde Mental de Adultos

Este treinamento de 7 horas ensina adultos a identificar, compreender e responder a sinais de doença mental e transtorno por uso de substâncias em adultos com 18 anos ou mais.

.....  
**Para saber mais ou se inscrever em algum treinamento, entre em contato:**

 [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

 (508) 647-6623

# Nosso Trabalho

## Educação

- Eventos e treinamentos educativos comunitários
- Planos de aula e visitas a aulas de saúde nas escolas de Natick

## Prevenção

- Quiosque de descarte de medicamentos no saguão da Delegacia de Polícia de Natick
- Grupo ativo de jovens (Natick Above the Influence) na Natick High School
- Campanha anual de adesivos de advertência em estabelecimentos locais de venda de álcool

## Tratamento

- Treinamentos e distribuição de Narcan
- Programa de assistência pós-overdose
- Programa de desvio de uso de substâncias nas Escolas Públicas de Natick

## Recuperação

- Conexões com serviços e recursos de recuperação e redução de danos
- Grupos de apoio para pessoas afetadas pela dependência química

## Checklist da Conversa de Prevenção

- OUÇA mais do que fala.
- AFIRME boas escolhas.
- PASSEM tempo juntos. Isso mostra que você se importa.
- COMPARTILHE os valores da sua família.
- FALE COM seus filhos, não para eles.
- MOSTRE RESPEITO, mesmo quando discordar.
- AJA com honestidade.
- AS PALAVRAS funcionam melhor quando sustentadas por ações.

# Parceiros da Natick 180



**Temos orgulho de contar com muitos parceiros da comunidade local envolvidos neste importante trabalho!**

Procurando ajuda? Veja nossa lista de recursos.



Saiba mais no site: **Natick 180**  
[Natick180.org](http://Natick180.org) [natick180.org](http://natick180.org)