

# Миссия Natick 180



Natick 180 является основной общественной коалицией Natick, занимающейся инклюзивным и учитывающим культурные особенности просвещением, профилактикой и реабилитацией по вопросам зависимости. Коалиция объединяет различных партнеров, отдельных лиц и ресурсы для следующих целей:

- Устранить факторы, усугубляющие расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, такие как психическое здоровье, стигма и расизм;
- Оказать помощь тем, кто в настоящее время страдает зависимостью;
- Расширять права и возможности членов сообщества для реабилитации посредством включения в процесс принятия решений и назначения на руководящие должности; и
- Развивать характеристики сообщества и создавать культуру равного доступа к связям и принадлежности, защищающим от расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ.

Natick 180 стремится отстаивать разнообразие, равенство и инклюзивность. Коалиция признает как расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, так и расизм кризисами общественного здравоохранения, и стремится ликвидировать политику, системы и структуры, способствующие дискриминации и неравенству, которые влияют на жизнь членов сообщества Natick.

Мы приветствуем всех людей, независимо от инвалидности, расы, культуры, языка, пола, экономического положения, гендерной идентичности, сексуальной ориентации, духовного или религиозного происхождения или возраста. Natick 180 расширяет возможности членов сообщества и способствует обсуждению в сообществе тем употребления психоактивных веществ и психического здоровья на основе сочувствия, уважения, научных данных и информации.

.....

Зависимость встречается во всех сообществах, и с ней может столкнуться любой человек и любая семья. Но зависимость не определяет человека. Она также не отражает, насколько любящей является семья, или насколько проявляет заботу сообщество. Работая вместе, Natick сможет более эффективно реагировать и помогать членам сообщества, страдающим зависимостью.

# Свяжитесь с нами!



## Присоединяйтесь к Коалиции Natick 180

Присоединяйтесь к одной из наших инициативных групп, которые встречаются ежемесячно. Чтобы узнать больше, отправьте нам электронное сообщение по адресу [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org).

- Инициативная группа по повышению осведомленности и образованию
- Инициативная группа по обеспечению доступа к услугам

## Посетите наш сайт

Посетите наш сайт по адресу [www.natick180.org](http://www.natick180.org)

- Ресурсы по вопросам употребления психоактивных веществ и психического здоровья
- Информация о профилактике и снижении вреда
- Календарь мероприятий в сообществе

## Присоединяйтесь к нашему списку для рассылки сообщений

Подпишитесь на нашу рассылку, чтобы оставаться в курсе событий. Вы также можете найти ссылку на сайте [natick180.org](http://natick180.org).



## Следуйте за нами в социальных сетях

Следуйте за нами в Facebook, Instagram и Twitter @Natick 180



## Хотите общаться более тесно?

Свяжитесь с нами по электронной почте по адресу [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

# Natick 180

Ваш общественный ресурс по обучению, профилактике и реабилитации по вопросам зависимости

Мы предоставляем обучение по вопросам профилактики для жителей Natick.

Мы обучаем молодежь Natick о рисках зависимости.

Мы расширяем доступ к лечению и услугам реабилитации.

Мы всегда ГОТОВЫ ПОМОЧЬ.

#Natick180 ● [Natick180.org](http://Natick180.org)

# Тренинг в сообществе

## Тренинг по применению Narcan

В этом 1-часовом тренинге представлен обзор признаков/симптомов передозировки и способов применения Narcan, лекарства, которое может обратить вспять передозировку опиоидами. Во время обучения предоставляется бесплатный Narcan.

## QPR: Тренинг по предотвращению самоубийств

Этот 2-часовой тренинг учит участников распознавать признаки/симптомы суицидального поведения и дает знания о том, как помочь человеку, который может быть склонен к суициду.

## Первая помощь по вопросам психического здоровья подростков и молодежи

Этот 7-часовой тренинг учит взрослых выявлять, понимать и реагировать на признаки психических заболеваний и расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ, у подростков и молодежи в возрасте 12–18 лет.

## Первая помощь по вопросам психического здоровья взрослых

Этот 7-часовой тренинг учит взрослых выявлять, понимать и реагировать на признаки психических заболеваний и расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ, у взрослых лиц в возрасте 18 лет и старше.

.....

Чтобы узнать больше или зарегистрироваться для участия в ближайшем тренинге, свяжитесь с нами:



[natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)



(508) 647-6623

# Наша работа



## Образование

- **Общественные образовательные мероприятия и тренинги**
- **Планы уроков и посещение занятий по здоровью в школах Natick**



## Профилактика

- **Киоск по сдаче лекарств в вестибюле полицейского участка Natick**
- **Активная молодежная группа (Natick Above the Influence) в Natick High School**
- **Ежегодная акция «Sticker Shock» в местных винных магазинах**



## Лечение

- **Тренинги и распространение Narcan**
- **Программа помощи после передозировки**
- **Программа по предотвращению употребления психоактивных веществ в Государственных школах Natick**



## Реабилитация

- **Связь с услугами и ресурсами по реабилитации и снижению вреда**
- **Группы поддержки для лиц, пострадавших от зависимости**

## Контрольный список для разговора о профилактике

- СЛУШАЙТЕ** больше, чем говорите.
- ПОДТВЕРЖДАЙТЕ** правильный выбор.
- ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ** вместе. Это показывает, что Вам это важно.
- ДЕЛИТЕСЬ** ценностями Вашей семьи.
- ГОВОРИТЕ** с детьми, а не читайте им нотации.
- ПРОЯВЛЯЙТЕ** уважение, даже если Вы не согласны.
- БУДЬТЕ** честны.
- СЛОВА** действуют лучше всего, когда Ваши действия подкрепляют их.

# Партнеры Natick 180



Мы гордимся тем, что многие местные партнеры в сообществе участвуют в этой важной работе!

Ищете поддержку? Просмотрите наш список ресурсов.



Узнайте больше на сайте:



**Natick 180**  
natick180.org