

# Misión de Natick 180



Natick 180 es la principal coalición comunitaria de Natick para la educación, prevención y recuperación de adicciones inclusivas y culturalmente sensibles. La Coalición reúne a diversos socios, individuos y recursos para:

- Abordar los factores que contribuyen al trastorno por uso de sustancias, como la salud mental, el estigma y el racismo;
- Brindar asistencia a quienes actualmente padecen adicción;
- Empoderar a los miembros de la comunidad en recuperación mediante su inclusión en roles de liderazgo y toma de decisiones; y
- Desarrollar características comunitarias y crear una cultura de acceso equitativo a la conectividad y la pertenencia que protejan contra el trastorno por uso de sustancias.

Natick 180 se esfuerza por defender la diversidad, la equidad y la inclusión. La Coalición reconoce tanto el trastorno por uso de sustancias como el racismo como una crisis de salud pública, y está comprometida a dismantlar las políticas, sistemas y estructuras que contribuyen a la discriminación y las desigualdades que impactan las vidas de los miembros de la comunidad de Natick.

Damos la bienvenida a todas las personas, sin importar su discapacidad, raza, cultura, idioma, género, circunstancias económicas, identidad de género, orientación sexual, antecedentes formación espiritual o religiosa, o su edad. Natick 180 empodera a los miembros de la comunidad y fomenta conversaciones comunitarias sobre el uso de sustancias y la salud mental impulsadas por la empatía, el respeto, la ciencia y los datos.

.....

La adicción ocurre en todas las comunidades y cualquier individuo y cualquier familia puede experimentarla. Pero la adicción no define a una persona, ni tampoco refleja cuán amorosa es una familia o cuánto se preocupa una comunidad. Trabajando todos juntos, Natick puede responder de manera más efectiva para ayudar a los miembros de la comunidad que tienen una adicción.

# ¡Contáctanos!



## Únete a la Coalición Natick 180

Involúcrate con uno de nuestros equipos de acción, que se reúnen mensualmente. Envíanos un correo electrónico a [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org) para obtener más información.

- Equipo de Acción de Concientización y Educación
- Equipo de Acción de Acceso a los Servicios

## Visita nuestro sitio web

Visita nuestro sitio web en [www.natick180.org](http://www.natick180.org)

- Uso de sustancias y recursos de salud mental
- Información sobre prevención y reducción de lesiones
- Calendario comunitario de eventos

## Únete a nuestra lista de correos

Inscríbete en nuestra lista de correo electrónico para mantenerte siempre al día. También puedes encontrar el enlace en [natick180.org](http://natick180.org).



## Síguenos en las redes sociales

Síguenos en Facebook, Instagram y Twitter  
@Natick 180



## ¿Quieres conectarte más?

Contáctanos por correo electrónico a [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)



Tu recurso comunitario para la educación, prevención y recuperación de adicciones

**Estamos**  
brindando educación preventiva a los residentes de Natick.

**Estamos**  
educando a los jóvenes de Natick sobre los riesgos de la adicción.

**Estamos**  
aumentando el acceso a los servicios de tratamiento y recuperación.

**Estamos aquí**  
para ayudar.

#Natick180 ● [Natick180.org](http://Natick180.org)

# Capacitaciones comunitarias

## Capacitación de Narcan

Esta capacitación de 1 hora brinda una descripción general de los signos y síntomas de una sobredosis y cómo administrar Narcan, un medicamento que puede revertir una sobredosis de opioides. Se proporciona Narcan gratis durante la capacitación.

## QPR: Capacitación en Prevención del Suicidio

Esta capacitación de 2 horas enseña a los participantes a reconocer los signos/síntomas de conductas suicidas, y a aprender cómo pueden ayudar a alguien con posibles tendencias suicidas.

## Primeros auxilios para la salud mental de los jóvenes

Esta capacitación de 7 horas enseña a los adultos a identificar, comprender y responder a los signos de enfermedad mental y trastorno por uso de sustancias en jóvenes de 12 a 18 años.

## Primeros Auxilios de Salud Mental para Adultos

Esta capacitación de 7 horas enseña a los adultos a identificar, comprender y responder a los signos de enfermedad mental y trastorno por uso de sustancias en adultos mayores de 18 años.

.....

Para obtener más información o inscribirse para una próxima capacitación, contáctanos:

 [natick180@natickma.org](mailto:natick180@natickma.org)

 (508) 647-6623

# Nuestro trabajo

## Educación

- Eventos y capacitaciones de educación comunitaria
- Planes de lecciones y visitas a clases de salud en las escuelas de Natick

## Prevención

- Quiosco de desecho de medicamentos, en el vestíbulo de la Estación de Policía de Natick
- Grupo de jóvenes activos (Natick Above the Influence) en Natick High School
- Campaña anual Shock de Calcomanías (Sticker Shock) en las licorerías locales

## Tratamiento

- Capacitación y distribución de Narcan
- Programa de alcance después de una sobredosis
- Programa de desviación del uso de sustancias en las Escuelas Públicas de Natick

## Recuperación

- Conexiones con servicios y recursos de recuperación y reducción de lesiones
- Grupos de apoyo para personas afectadas por la adicción

## Lista de Verificación para Conversaciones sobre la Prevención

- ESCUCHA más de lo que hablas.
- REAFIRMA las buenas decisiones.
- PASEN TIEMPO juntos. Demuestra que te preocupas.
- COMPARTE los valores de tu familia.
- HABLA CON tus hijos, no los sermonees.
- DEMUESTRA RESPETO, incluso cuando no estés de acuerdo.
- SÉ honesto(a).
- Las PALABRAS funcionan mejor cuando las acciones las respaldan.

# Socios de Natick 180



¡Estamos orgullosos de tener muchos socios comunitarios locales involucrados en este importante trabajo!

¿Buscas apoyo? Ve nuestra lista de recursos.



Obtén más información en:

  
Natick 180  
natick180.org