

Recursos para jovens sobre uso de substâncias

Apoio a crises

Linha de apoio a usuários de substâncias em MA

800-327-5050

Orientação gratuita para tratamento, 24 horas por dia, 7 dias por semana

Serviços para jovens e adolescentes

<https://helplinema.org/for-parents/>

Linha de mensagens de texto para crises

Escreva "HOME" para 741741 Grátis; 24/7

Linha vital de prevenção ao suicídio

988 OU 800-273-8255 Grátis; 24/7

The Trevor Project

866-488-7386

Linha disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana para jovens LGBTQ+

Samariteens (Samaritanas para adolescentes)

Linha de ajuda gratuita para adolescentes; 24/7

Adolescentes disponíveis durante a semana, das 15h às 21h e nos finais de semana, das 9h às 21h

Apoio local

Serviço de encaminhamentos INTERFACE

Encaminhamentos gratuitos para serviços de aconselhamento ambulatorial

888-244-6843

Segunda a sexta, das 9h às 17h

Behavioral Health Partners MetroWest

Encaminhamentos gratuitos na região MetroWest

8440-528-6800 Segunda a sexta, das 9h às 17h30

Centro de busca de serviços sociais e de saúde <https://metrowesthub.findhelp.com/>

Centro "Tempo" de Recursos para Jovens Adultos

Serviços para jovens em transição para a idade adulta; idades 17-24

Framingham 508-879-1424

OUT MetroWest

Programas para jovens LGBTQ+

508-875-2122 www.outmetrowest.org

Programa RISE no Instituto de Recursos de Justiça (JRI)

Serviços gratuitos de Narcan, overdose, prevenção e redução de danos; atende a maiores de 18 anos

Framingham 508-935-2960

Programa YARMC no SMOG

Programa de recuperação residencial localizado em Framingham para homens de 18 a 24 anos. 508-872-4853

Tabagismo/Tabagismo eletrônico

QuitWorks

Aconselhamento e recursos gratuitos por telefone 24 horas por dia, 7 dias por semana, para maiores de 12 anos
800-QUIT-NOW (ligação)
855-DEJEL-YA (linha em espanhol)
mass.gov/quitting (inscrição on-line)

Truth Initiative

Programa gratuito de mensagens de texto para ajudar adolescentes e jovens a parar de fumar

Escreva "DITCHVAPE" para 88709

<https://truthinitiative.org/>

My Life, My Quit (Minha vida, minha saída)

Programa de mensagens gratuito para ajudar adolescentes e jovens adultos a parar de usar cigarros eletrônicos

Envie "Start My Quit" para 36072

Ligue para 855-891-9989

<https://ma.mylifemyquit.org/>

Adolescentes sem tabagismo

Recursos e ferramentas gratuitos para adolescentes de 13 a 17 anos pararem de fumar

Envie "QUIT" para 47848

Acesse: <https://teen.smokefree.gov/>

quitSTART

Aplicativo de celular gratuito para parar de fumar

PRATIQUE OS 6 Ds

Diferentes situações podem "despertar" a vontade de usar substâncias. Os 6 Ds podem ajudar com esses impulsos.

ESPERE **FAÇA OUTRA COISA**

RESPIRE FUNDO **CONVERSE COM AMIGOS**

DIRECIONE ENERGIA PARA ALGO POSITIVO **BEBA ÁGUA**

Informações adaptadas da Faculdade de Medicina da Universidade de Massachusetts

Reuniões de apoio

Alcoólicos Anônimos

<https://alcoholicsanonymous.com/>

Narcóticos Anônimos

<https://www.na.org/meetingsearch/>

SMART Recovery

<https://www.smartrecovery.org/>

Programas hospitalares

Programa ASAP no Hospital Infantil de Boston

Programa de Uso e Dependência de Substâncias para Adolescentes (ASAP) 617-355-2727

Programa ARMS no Hospital Geral de MA

Serviço de Gestão de Recuperação de Dependentes Químicos (ARMS) 617-643-4699

Clínica CATALYST no BMC

Centro de Tratamento de Dependências para Adolescentes/Jovens Adultos que usam Substâncias (CATALYST) 617-414-6655

www.bmc.org/catalyst-clinic

Outros programas

Escolas de ensino médio de recuperação

Escolas alternativas financiadas pelo estado

Boston – Beverly – Springfield – Brockton – Worcester

www.dow.mass.edu/sfs/rhs/

Para saber mais sobre os recursos abaixo, acesse:

www.helplinema.org/for-parents/

- Aconselhamento ambulatorial
- Tratamento assistido por medicação para jovens
- Gestão e estabilização de abstinência de jovens
- Tratamento residencial para jovens
- Tratamento residencial para jovens/jovens adultos em idade de transição
- Comunidades de recuperação
- Programas de recuperação no ensino superior

Para mais informações ou treinamentos gratuitos sobre Narcan, entre em contato com Natick 180 pelo telefone 508-647-6623

natick180@natickma.org