

Ресурсы по проблемам употребления психоактивных веществ среди молодежи

Кризисная поддержка

Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ МА

800-327-5050
Бесплатная навигация по вопросам лечения 24/7
Услуги для подростков и молодежи
<https://helplinema.org/for-parents/>

Линия для текстовых сообщений в кризисных ситуациях

Отправьте текстовое сообщение «HOME» на номер 741741 Бесплатно; 24/7

Линия помощи по предотвращению самоубийств

988 Бесплатно; 24/7
800-273-8255

The Trevor Project

866-488-7386
Круглосуточная линия для ЛГБТК+ молодежи

Samariteens

800-252-TEEN (8336)
Бесплатно; Круглосуточная горячая линия для подростков
Работают подростки по будням с 15:00 до 21:00 и по выходным с 9:00 до 21:00

Местная поддержка

Служба по направлениям INTERFACE

Бесплатные направления на амбулаторную консультационную помощь
888-244-6843 Пн-Пт 9:00-17:00

Behavioral Health Partners Metrowest

Бесплатные направления в районе MetroWest
8440-528-6800 Пн-Пт 9:00-17:30
Центр поиска медицинских и социальных услуг <https://metrowesthub.findhelp.com/>

Ресурсный центр для молодежи Tempo

Услуги для молодых людей, вступающих во взрослую жизнь; возраст от 17 до 24 лет
Framingham 508-879-1424

OUT MetroWest

Программы для ЛГБТК+ молодежи
508-875-2122 www.outmetrowest.org

Программа Rise в JRI

Бесплатные услуги по вопросам Наркан, передозировки, профилактики и снижения вреда; услуги для лиц в возрасте 18+ лет
Framingham 508-935-2960

Программа YARMC в SMOС

Программа реабилитации с проживанием во Фреймингеме для мужчин в возрасте от 18 до 24 лет
508-872-4853

Курение/Вейпинг

QuitWorks

Бесплатные круглосуточные консультации и ресурсы по телефону для лиц в возрасте 12+ лет
800-QUIT-NOW (для звонков)
www.mass.gov/quitting (регистрация онлайн)

Truth Initiative

Бесплатная программа текстовых сообщений, которая помогает подросткам и молодежи отказаться от вейпинга
Отправьте текстовое сообщение "DITCHVAPE" на номер 88709
<https://truthinitiative.org/>

My Life, My Quit (Моя жизнь, мое решение бросить)

Бесплатная программа в формате текстовых сообщений, которая помогает подросткам и молодым людям бросить вейпинг
Отправьте текстовое сообщение "Start My Quit" на номер 36072
Позвоните по номеру 855-891-9989
<https://ma.mylifemyquit.org/>

Подростки без курения

Бесплатные ресурсы и инструменты, позволяющие бросить курить подросткам в возрасте 13-17 лет
Отправьте текстовое сообщение «QUIT» на номер 47848
Посетите сайт <https://teen.smokefree.gov/>

quitSTART

Бесплатное приложение для телефона для отказа от курения

СОБЛЮДАЙТЕ 6 ПРАВИЛ D's

Различные ситуации могут стать «триггером» для употребления психоактивных веществ. Эти 6 правил могут помочь вам справиться с этим.

- 1. ВЫЖДИТЕ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ
- 2. НАЙДИТЕ СЕБЕ ДРУГОЕ ЗАНЯТИЕ
- 3. ДЫШИТЕ ГЛУБОКО
- 4. РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ДРУЗЬЯМИ
- 5. НАПРАВЬТЕ ЭНЕРГИЮ В ПОЗИТИВНОЕ РУСЛО
- 6. ПЕЙТЕ ВОДУ

Информация составлена на основе материалов Медицинской школы Массачусетского университета

Встречи групп поддержки

Анонимные алкоголики
<https://alcoholicsanonymous.com/>

Анонимные наркоманы
<https://www.na.org/meetingsearch/>
SMART Recovery
<https://www.smartrecovery.org/>

Программы в больницах

Программа ASAP в Детской больнице Boston

Программа для подростков, употребляющих психоактивные вещества и страдающих зависимостью (ASAP)
617-355-2727

Программа ARMS в Больнице общего профиля МА

Служба управления реабилитацией и лечением зависимости (ARMS)
617-643-4699

Клиника CATALYST в BMC

Центр лечения зависимости для подростков/молодежи, употребляющих психоактивные вещества (CATALYST)
617-414-6655
www.bmc.org/catalyst-clinic

Другие программы

Реабилитационные школы старших классов

Альтернативные школы, финансируемые государством
Boston – Beverly – Springfield – Brockton – Worcester
www.doe.mass.edu/sfs/rhs/

Чтобы узнать о нижеуказанных ресурсах, посетите сайт:

www.helplinema.org/for-parents/

- Амбулаторное консультирование
- Медикаментозное лечение для молодежи
- Управление отказом от употребления психоактивных веществ и стабилизацией для молодежи
- Лечение с проживанием для молодежи
- Лечение с проживанием для молодежи/молодых взрослых лиц в переходный период
- Сообщества для реабилитации
- Программы реабилитации для студентов

Для получения дополнительной информации или бесплатных тренингов по вопросам Наркансвязжитесь с Natick 180 по номеру 508-647-6623
natick180@natickma.org